பாடம் : நலக்கல்வி

ஆண்டு: 4

தலைப்பு: பருவம் அடைதலும் உடலில் மாற்றங்களும்

இளமை பருவத்தில் ஆண், பெண் இருவருக்கும் ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்களை தேர்ந்தெடுக.

ஆண்	பெண்

மீசை, தாடி முளைக்கும்	மார்பகம் வளர்ச்சி ஏற்படும்
தெஸ்தஸ்ரோன் ஊக்கி நீர் சுரக்கும்	பிட்டம் , எலுப்புகள், தசைநார்கள் ஆகியவற்றில் வளர்ச்சி ஏற்படும்
தோள் பகுதி விரிவடையும்	கரடு முரடு குரல்
மாதவிடாய் சுழற்சி ஏற்படும்	ஈஸ்ட்ரோஜன் , புரோஜெஸ்திரோன் ஊக்கி நீர் சுரக்கும்