



YAYASAN MUTIARA BANDUNG
SEKOLAH DASAR SAHABAT QURAN MUTIARA
Jl. Cipanjak RT 01 RW 11 No.15 Desa Cigugur Girang
Telp. 022-6614364



ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 5
KELAS 3

PETUNJUK UMUM

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
2. Perhatikan petunjuk pengerjaan tiap bentuk soal.
3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

PETUNJUK KHUSUS:

I. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!

1. Aku merupakan permainan tradisional asli Indonesia,aku berasal dari daerah Sulawesi Selatan, aku menggunakan 1 buah bola yang terbuat dari rotan,siapakah aku ...

A.Olahraga Tradisional Sepak Takraw
B. Olahraga Tradisional Enggrang
C.Olahraga Tradisional Tarik Tambang
D.Olahraga Tradisional Gobak sodor
2. Sudah seharusnya aku sebagai anak Indonesia melestarikan berbagai macam permainan dan olahraga tradisional asli Indonesia.Manakah di bawah ini yang bukan permainan dan olahraga asli Indonesia
A. Enggrang
B. Karapan Sapi
C. Gatrik
D. Lompat Jauh
3. Pilihlah gambar di bawah ini yang menunjukkan olahraga tradisional yang mengandung gerakan melompat



4. Saat ananda mendarat posisi kaki yang baik adalah ...
 - A. Lurus dan menggunakan 1 kaki
 - B. Ditekuk dan menggunakan 2 kaki
 - C. Lurus dan menggunakan 2 kaki
 - D. Ditekuk dan menggunakan 1 kaki

5. Allah SWT telah memberikan anggota tubuh yang lengkap pada kita, dan seharusnya kita selalu bersyukur atas karunia dari Allah SWT, anggota tubuh manakah yang berfungsi untuk mendarat setelah melakukan gerakan loncat ataupun lompat...

A. Kaki	B. Tangan
C. Kepala	D. Punggung

semoga berhasil

