Pendidikan Kesihatan Tahun 6
Unit 1: Megah Dan Gagah

SP: Memahami perubahan diri sebagi remaja lelaki dan perempuan untuk diterima serta dihargai.

A. Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

seksualiti	had	hubungan	bersyukur	bertanggungjawab	negatif

1. Remaja mampu membina dan mengekalkan _____ yang baik dengan rakan sebaya.
2. Remaja perlu selesa dengan perkembangan tubuh dan kesedaran _____ diri.
3. Remaja perlu menetapkan _____ yang sesuai dalam perhubungan dengan rakan-rakan.
4. Remaja perlu bertindak secara _____ hasil didikan keluarga yang baik.
5. Remaja perlu memahami risiko, tanggungjawab dan kesan daripada tingkah laku seksual yang _____.
6. Remaja perlu _____ dengan perubahan tubuh mereka dan menghargainya.

B. Pilih jawapan dan isikan di ruang yang di sediakan.

Razak perlu membersihkan diri dan mencuci alat reproduktif dengan bersih	Farisya perlu menjaga kebersihan dan menukar tuala wanita
Razak tidak perlu membersihkan cadar yang digunakan	Farisya tidak perlu membersihkan diri
Farisya perlu membungkus dan membuang tuala wanita yang digunakan ke dalam tong sampah	Razak perlu menukar pakaian yang bersih dan menukar cadarnya

1. Razak berihtilam semasa tidur yang menandakan Rahman telah akil baligh. Apakah tindakan yang perlu di ambil oleh Razak?

2. Farisya menjadi tidak aktif semasa kedatangan haid. Apakah tindakan yang perlu di ambil oleh Farisya?