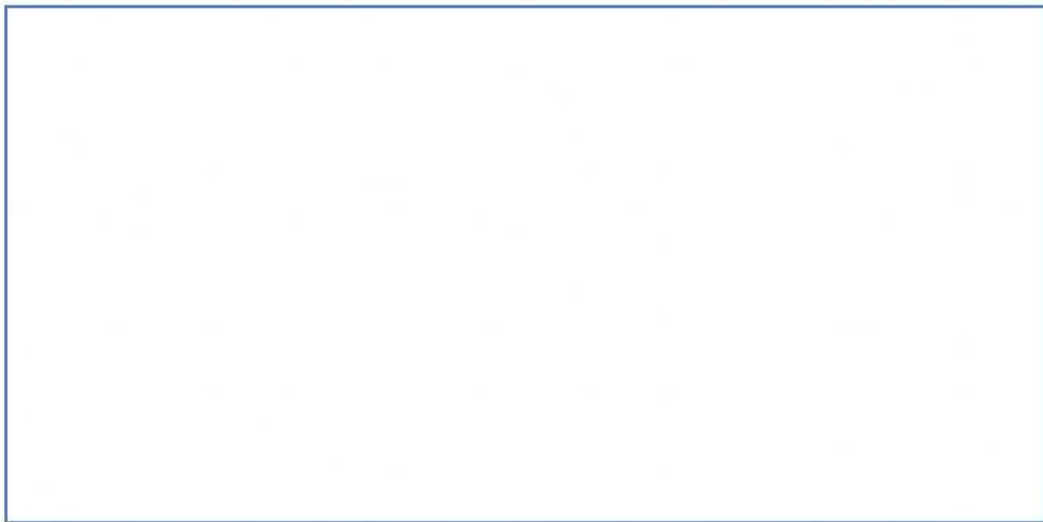
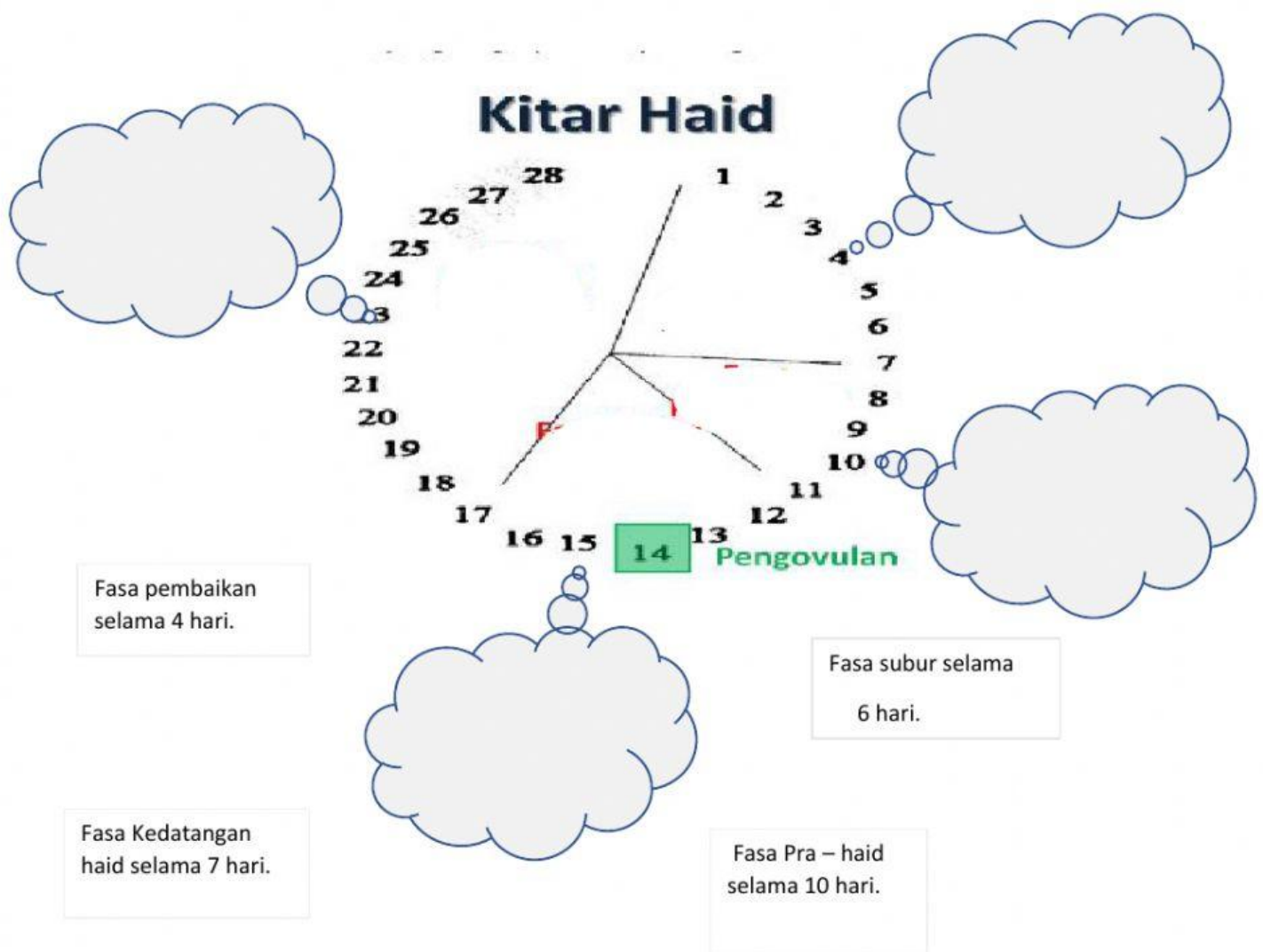


Murid dikehendaki tonton video dan kemudian jawab soalan -soalan berikut.



1. Padankan fasa – fasa kitaran haid di bawah.



2. Jawab soalan berdasarkan informasi dengan merujuk kalendar di bawah.

Kalendar 2021
Januari 2021
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JANUARI 2021

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Kalendar 2021
Februari 2021
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

FEBRUARI 2021

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Tempoh kitaran haid = 28 hari. Kali pertama didatangi haid = 10.01.2021

Berdasarkan maklumat di atas pilih Tarikh – Tarikh yang betul untuk setiap fasa. Tekan anak panah.

Hari pertama kedatangan haid

Fasa kedatangan haid

Fasa pembaikan

Fasa subur

Fasa pra - haid

Hari pertama kedatangan haid seterusnya

3. Lima (5) simptom haid pada fizikal ialah: