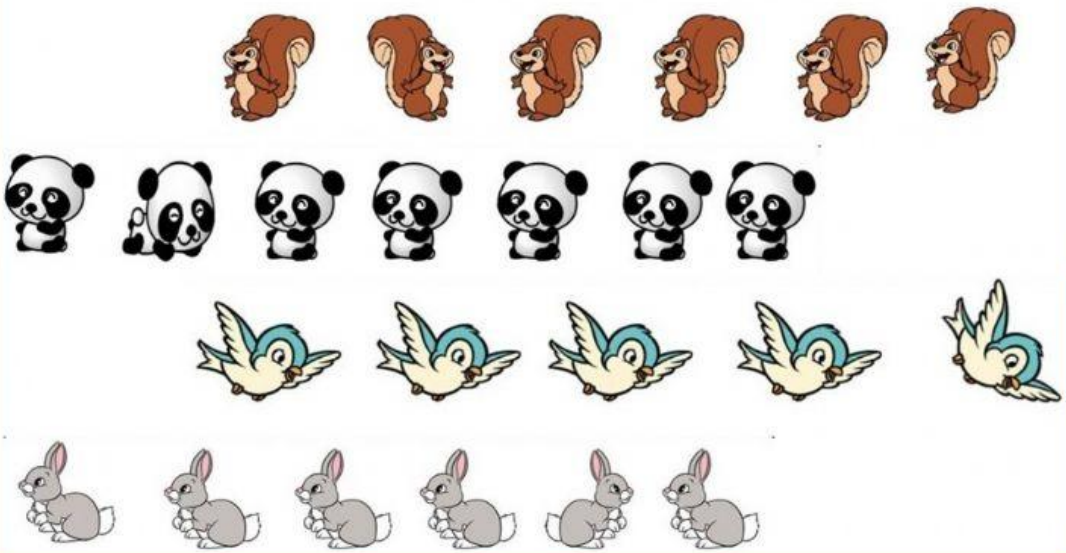
الرحمة Rahma	نوع النشاط مهارات ذهنية	الهدف التركيز و الإنتباه

دُلْ على الدخيل.