



EL REGAL

Curt per a treballar valors

aprene
amb
amb
valors

Nom: _____



Aquest curt ens ensenya que tots tenim **LIMITACIONS** que fan sentir-nos malament. Cal **ACCEPTAR-LES** i viure amb una actitud **POSITIVA**.

Ser **RESILIENTS** ens permetrà eixir de la nostra zona de **CONFORT** i no tancar-nos en els nostres **TEMORS**.

Descobrirem que podem ser molt **CAPAÇOS**.

1. Ordena segons succeeix.

- ☐ A poc a poc li va cridant l'atenció l'actitud del gosset. Malgrat la seua discapacitat, el gosset juga, corre, salta... Viu la vida d'una forma alegre i positiva.
- ☐ El xiquet decideix imitar l'actitud resilient del gosset i ix a jugar amb ell.
- ☐ La seua mare apareix amb un regal per a ell. Es tracta d'un gosset. Es posa molt feliç pel regal, però quan descobreix que al gosset li falta una pota, perd el seu interès.
- ☐ Un xiquet està jugant als videojocs al saló de la seua casa, sol i a fosques.

2. Escriu cada paraula amb la seua definició.

RESILIÈNCIA

ZONA DE CONFORT

Es la capacitat que té una persona de superar dificultats de la seua vida



Es la zona en la qual es troba una persona quan té dificultat per a enfrontar-se als seus temors.



3. Dibuixa una acció on es reflexe cada VALOR o EMOCIO.

RESILIÈNCIA

ZONA DE CONFORT