

Appli ado 3 leçon 12

1) Ecrivez le contraire

Avoir plein d'énergie=

Avoir un bon moral=

Faire de l'exercice=

2) Ecrivez les synonymes

Etre épuisé=

Se bouger=

Avoir le moral à zéro=

Avoir des difficultés à s'endormir=

Avoir du mal à se concentrer=

Etre nerveux=

Savoir évacuer les tensions=

3) Est-ce que vous croyez que les ados souffrent du manque de sommeil? Pourquoi?
