

Harjutame sõnavara teemal „Meie tervislik seisund“

NB!!!! kasutage sõnu ja väljendeid sõnavaralehelt „Meie tervislik seisund“, mis on avaldatud teie Google-Classroomis.



Tõlkige eesti keelde.

1. Из-за плохого самочувствия _____
2. Это раздражает некоторых людей _____
3. Мне было очень плохо _____
4. Предотвращение болезней эффективнее _____, чем их лечение _____.
5. Злоупотребление лекарствами _____ вызывает всё больше _____ нарушений здоровья _____
6. Острая болезнь _____ стала хронической _____.
7. Если бы он болел этой болезнью _____, он был бы худым _____
8. Не стоит надеяться _____ на современное здравоохранение _____.
9. многие ведут пассивный или сидячий образ жизни _____.
10. Соблюдение диеты _____ должно быть рациональным _____
11. Нехватка хотя бы (kas või) одного питательного вещества _____ может стать причиной болезни _____.
12. Нет ни одного продукта питания _____, который содержал бы все _____

необходимые питательные вещества

_____ .

13. Белки _____ , жиры _____ , углеводы _____ , клетчатка _____
14. Голодать следует _____ только под наблюдением врача _____ .
15. Если хочешь соблюдать здоровую диету _____ , обратись к специалисту _____
16. Здоровое питание _____ помогает организму _____ бороться с болезнями _____ .
17. Некоторые люди _____ умеют расслабляться _____ только кушая _____ .
18. Нельзя злоупотреблять _____ сладкой _____ , соленой _____ и жирной пищей _____ .
19. Нельзя питаться _____ только молоком и хлебом _____ .
20. Неправильное питание _____ может стать причиной заболевания _____
21. Питаться следует рационально _____ и сбалансировано _____
22. Они заражаются инфекционными заболеваниями проще.
23. Я ем богатую жирами и углеводами пищу _____ .
24. Я успокаиваю себя поеданием сладкого _____
25. Закаливание холодной водой _____ бодрит _____

_____ и помогает предотвратить
болезни _____ .

26. Напряженные взаимоотношения

_____ в рабочем коллективе
_____ не дают человеку
возможности _____ расслабиться
работая _____ .