

பாடம் : இசைக்கல்வ

ஆண்டு : 4

தலைப்பு : சரியான உடலமைவுடன் பாடுதல்

கற்றல் தரம் : 2.1.1

அ) பாடும்போது எற்ற சரியான உடலமைவுக்கு ✓ என குறிப்பிடவும்.

1. பாடும்போது நம் தாடை தரைக்கு நிகராக இருத்தல் வேண்டும்.	☐
2. பாடும்போது நம் கால்கள் தரையில் இருத்தல் வேண்டும்.	☐
3. பாடும்போது நம் முதுகை வளைத்து நிற்க வேண்டும்.	☐
5. உட்கார்ந்து பாடும்போது நாற்காலியில் நன்கு சாய்ந்து இருத்தல் வேண்டும்.	☐
4. உட்கார்ந்து நம் தலையிலிருந்து உடல் பகுதி வரை நிமிர்ந்து இருக்க வேண்டும்.	☐
6. பாடும்போது நமது தோள்பட்டைகள் சற்று பின்னால் இழுத்தது போல நிற்க வேண்டும்.	☐