

LATIHAN PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 6

UNIT 1: GIMNASTIK IDOLA

Jawab semua soalan di bawah.

1. Nyatakan lima Kemahiran Asas Gimnastik?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

2. Apakah maksud hambur beraksi?

3. Senaraikan 3 jenis hambur beraksi yang kamu tahu?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

4. Jawapan berdasarkan kepada gambar di bawah.



Nyatakan jenis hambur beraksi dalam gambar di atas?

5. Senaraikan 3 pergerakan tambahan Ketika melakukan lakuan hambur.

- _____
- _____
- _____