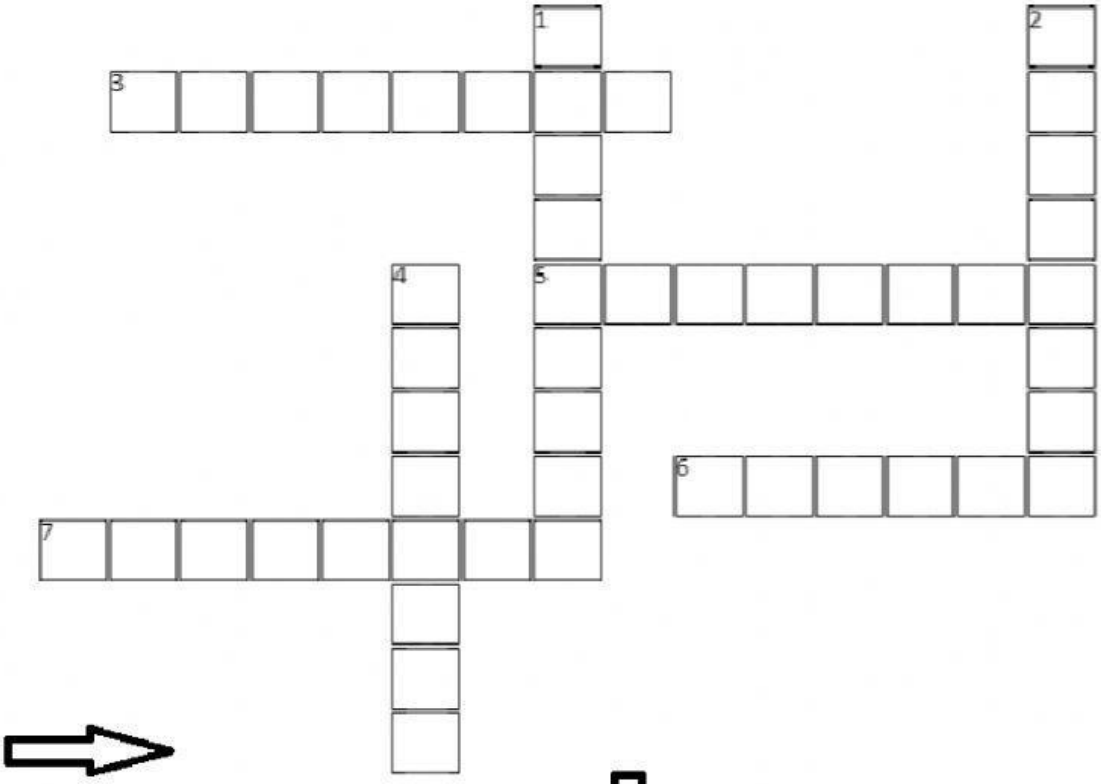
Elikagaien piramidea

BILATU HURRENGO IRUDIEN HITZAK



HORIZONTALKI

3 Saltxitxak, hanburgesak

5 Ogia, pasta...

6 Kolore askotakoak dira, osasuntsuak dira.

7 Azukre asko dute.

BERTIKALKI

1 Haiekin pureak prestatzen ditugu

2 Yogurtak, gazta...

4 Itsasoetan, ibaietan bizi dira.

ZEREALAK

HARAGIAK

GOZOKIAK

ARRAINAK

FRUTAK

FRUTAK

BARAZKIAK

ESNEKIAK