LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

MASA REMAJA DAN PERUBAHANNYA

Nama :
Kelas :
No. Absen :

MASA REMAJA DAN PERUBAHANNYA

Aku Sudah Remaja !

Masa Remaja adalah periode yang unik dan khusus yang ditAndai oleh perubahan tertentu dalam perkembangan manusia. Ketika memasuki masa remaja, pertumbuhan dan perkembangan kita akan berlangsung dengan cepat. Kita akan mengalami perubahan fisik dan psikis. Sekalipun demikian, perubahaan ini berbeda antara individu yang satu dan yang lainnya. Salah satu faktot penentu perbedaan tersebut adalah perbedaan genetik dan lingkungan, seperti kesehatan, gizi dan kondisi emosional. Faktor genetik akan mempengaruhi kelenjar-kelenjar endokrin yang menghasilkan hormon-hormon tertentu. Gizi yang buruk pada masa kanak-kanak menyebabkan kurangnya produksi hormon pertumbuhan, sementara gangguan emosional mengakibatkan produksi hormon adrenal steroid berlebihan yang merugikan hormon pertumbuhan. Misalnya, jika pertumbuhan masa Remaja terganggu oleh penyakit, gizi yang buruk, atau ketegangan emosional yang lama, akan terjadi penundaan penyatuan tulang-tulang sehingga anak tidak dapat mencapai tinggi tubuh yang sempurna.

Untuk lengkapnya bisa mengikuti link berikut ini!

Untuk memahami tentang dinamikan masa remaja bisa lihat video berikut

1. Lihatlah video diatas, setelah itu jawablah isian yang kosong dengan jawaban yang sudah disediakan dengan cara menggeser kata dibawah pada kalimat yang rumpang!

Masa Remaja atau yang sering disebut dengan ..... merupakan peralihan dari masa anak anak ke masa dewasa. Masa ini terbagi menjadi 2 yaitu remaja awal dan remaja akhir. Remaja Awal 13-16, sedangkan remaja akhir 17-18 tahun. Masa remaja disebut juga periode peralihan. Dimana mereka harus meninggalkan segala sesuatu yang bersifat kekanak-kanakan. Serta mempelajari sikap baru yaitu dewasa. Mereka bukan lagi seorang anak atau orang dewasa. Sifatnya sebagian sudah tidak menunjukkan kekanak-kanakan tetapi belum menunjukkan sifat sebagai orang dewasa. Remaja juga lekat dengan usia yang..... Pemecahan masalah bagi mereka tidak seperti masa sebelumnya yang bisa dibantu oleh orang tua atau gurunya. Mereka akan menyelesaikan masalah secara .....dan cenderung menolak bantuan dari orang tua atau guru mereka. Perkembangan-perkembangan pada anak remaja:

1. Perkembangan emosi.

   Remaja memiliki ketegangan emosi yang khas yang biasa disebut ..... emosi yang tidak menentu dan tidak stabil dan meledak-ledak. Tandanya cepat marah, menyendiri, gelisah, cemas, sentimen, nervous dan sebagainya.

   Remaja disebut juga sebagai masa yang..... Hal ini karena mereka cenderung memandang dirinya dan orang lain sebagaimana yang diinginkan, bukan memandang secara apa adanya.

2. Perkembangan sosial

   Perkembangan remaja disebut juga perkembangan mencari..... Merea ingin menjunjukan peranan mereka kedalam masyarakat. Pergaulan dan interasksi sosial teman sebaya bertambah luas dan kompleks. Hal ini bertujuan unuk memenuhi bantuan emosional dalam kelompoknya.

3. Perkembangan fisik

   Periode ini disebut Periode perubahan. Ditandai derngang perubahan fisik yang pesat perubahan perilaku, sikap emosi, dan minat. Pertumbuhan fisik yang cepat ini berpengaruh pada perkembangan..... Hal ini ditandai dengan mereka biasanya lebih dekat dengan teman sebaya dari pada dengan keluarganya.

4. Perkembangan kognisi

   Remaja telah memiliki kemampuan .....yaitu berfikir kritis tentang dirinya seta berfikir logis terhadapa hal-hal yang penting dalam mengambil keputusan. Ciri berfikir mereka biasanya idealis, egosentris, dan konformitas.

pubertas	bermasalah	*"Storm and stress"*	tidak realistis
psikososialnya	identitas	interospeksi	mandiri

Pilihlah dengan cara meng-klik pada jawaban yang paling tepat!

1. Masa peralihan dari anak-anak ke masa dewasa disebut ...
   a. Anak-anak
   b. Remaja
   c. Muda
   d. Tua

2. emosi yang tidak menentu dan tidak stabil dan meledak-ledak pada masa remaja disebut...
   a. Storm and Stress
   b. Mahluk hidup
   c. Think and feel
   d. Remaja

3. pada masa remaja, mereka lebih dekat dengan ...
   a. saudara
   b. Orang tua
   c. Teman Sebaya
   d. masalah

4. Remaja merupakan tahap perkembangan setelah ...
   a. Anak-anak
   b. balita
   c. dewasa
   d. Setengah baya

5. unuk memenuhi bantuan emosional dalam kelompoknya, remaja akan.....
   a. memperluas interaksi sosialnya
   b. mencari perhatian
   c. marah-marah
   d. Diam saja

1. Pasangkan antara tabel sebelah kiri (tahap perkembangan dengan usia perkembangannya (tabel kanan)

Masa Prenatal	○ **Saat dalam kandungan ibu**
Masa Tua	○ **0 th – 5 th**
Masa Kanak-kanak	○ **5 th – 11 th**
Masa Setengah Baya	○ **11 th – 20 th**
Masa Dewasa	○ **20 th – 40 th**
Masa Balita	○ **40 th – 60 th**
Masa Remaja	○ **60 th ke atas**