

Nome: _____ Data: _____

RECEITA - Arroz Doce



1. Vê o vídeo seguinte que mostra como se faz arroz doce.

2. Completa a lista dos ingredientes necessários para confeccionar a receita, com as palavras ao lado. (Se precisares podes rever a receita)

- 1 litro de _____ bem quente
- $\frac{1}{2}$ litro de _____ açúcar
- ____ colheres de sopa de _____ amarelo
- ____ gramas de arroz carolino gemas água
- 100 gramas de _____ 12 manteiga
- 2 paus de _____ canela 250
- 1 casca de _____ limão leite
- 5 _____ de ovo

3. As seguintes instruções de preparação da receita estão desordenadas. Ordena-as, de acordo com o que viste no vídeo. (Escreve os números de 1 a 9 no local correto)

	Juntar o leite quente ao arroz.
	Retirar os paus de canela e a casca de limão e desligar o lume.
	Colocar o arroz doce numa travessa ou em tacinhos.
	Assim que a manteiga estiver derretida, juntar o arroz.
	Juntar o açúcar à mistura do arroz e do leite e deixar ferver durante cerca de 15 minutos até que o arroz fique bem cozido (mexendo com uma colher de pau).
	Bater as gemas e misturar com uma colher de sopa de leite e juntar ao arroz.
	Colocar um tacho ao lume, com a água, manteiga, paus de canela e casca de limão.
	Decorar com canela
	Deixar cozinhar o arroz até absorver totalmente a água.

4. Que ingredientes que se colocam no tacho antes de se juntar o arroz?

(Seleciona a opção correta)

água, ovos, manteiga e açúcar

leite, manteiga, casca de limão, açúcar

água, canela, manteiga, casca de limão

água, leite, canela, casca de limão

5. A receita anterior, foi pensada para 6 doses (6 pessoas). E se quiseres fazer o dobro (12 doses)? Completa a tabela. (Podes usar calculadora)

Ingredientes	Quantidade	
	Para 6 doses	Para 12 doses (o dobro)
arroz	250 g	_____ g
Ovos (gemas)	5 gemas	_____ gemas
manteiga	1 colher de sopa	_____ colheres de sopa
açúcar	12 colheres de sopa	_____ colheres de sopa
leite	1 litro = 1000 ml	_____ litros = _____ ml
água	1/2 litro = 500 ml	_____ litro = _____ ml



6. Presta atenção aos prazos de validade dos seguintes produtos alimentares.



12/02/2021



26/01/2022



03/06/2021



29/12/2020

6.1. Coloca as datas de validade por ordem.

_____ _____ _____ _____

6.2. Selecciona produto que já não deve ser utilizado (está fora do prazo de validade).

ovos

leite

arroz

manteiga

7. Indica a ordem alfabética das palavras, ligando as colunas.

1º
2º
3º
4º
5º

leite
água
ovos
açúcar
canela

8. Imagina que queres confeccionar a receita de arroz doce e te faltam alguns dos ingredientes.

8.1. Se comprares os seguintes produtos, quanto irás gastar? (Podes usar a calculadora)



Ovos de Ar Livre Classe M/L
Matinados Cac
6 un

€ 1,49 /un
€ 2,98 /dúzia



Arroz Carolino
Bom Sucesso
emb. 1 kg

€ 1,30 /un
€ 1,30 /kg



Açúcar Amarelo
Continente
emb. 1 kg

€ 1,09 /un
€ 1,09 /kg

R: Irei gastar _____ €.

8.2. Se levares 5 € para pagar as compras, quanto deves receber de troco?



R: Devo receber _____ € de troco.