



SEKOLAH DASAR NEGERI 1 PANJER

JL. TUKAD MUSI GANG V / 9 PANJER, KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TELP. 081999441866 email : sdn1_panjer@yahoo.co.id

LEMBAR SOAL

Tema : 5 (Pengalamanku)
Pelajaran : PJOK
Kelas : 2
Semester : II (Dua)

A. Pilihlah jawaban yang tepat!

1. Perhatikan gambar berikut.



Sikap yang dilakukan anak pada gambar adalah sikap ... dalam gerak putaran.

- a. melayang
b. mendarat
c. awal

2. Sifa sedang melakukan gerak putaran ke kanan. Pandangan Sifa ke arah

- a. depan c. samping
b. atas

3. Alat yang digunakan untuk melakukan gerak mengayun adalah

- a. matras c. palang
b. bilah

4. Perhatikan gambar berikut.



Variasi gerak yang dilakukan anak pada gambar adalah ... dengan satu kaki.

- a. lompatan c. loncatan
b. tolakan

5. Pandangan saat melakukan gerak tolakan adalah

- a. depan c. samping
b. belakang

6. Perhatikan gambar berikut.



Anak pada gambar melakukan posisi

- a. tolakan c. melayang
b. mendarat

7. Posisi awal gerak melompat ke samping dilakukan dengan ... arah lompatan.

- a. menghadap
b. menyamping
c. membelakangi

8. Ima melakukan gerak *push up*. Bagian tubuh yang digunakan bertumpu adalah tangan dan

- a. kaki c. lutut
b. kepala

9. Perhatikan gambar di samping. Variasi gerak yang dilakukan anak adalah variasi gerak



- a. menolak c. melompat
b. bertumpu

10. Saat melakukan gerak bergantung pada tiang, posisi kaki adalah

- a. menepak c. mengayun
b. melayang