

أطراف العظام في المفاصل المتحركة تغطى بـ التي تعمل كوسادة وتسمح بحركة المفصل

الجرابات : أكياس ممتلئة بالسوائل اللزجة توجد في

الفصال العظمي	التهاب المفاصل الروماتيدي	التهاب الجراب	الالتواءات
تفقد المفاصل المصابة قوتها ووظيفتها وتلتهب وتتورم وتسبب الألم قد تبدو الأصابع مشوهة	ينتج عن تدهور الغضاريف تصيب الركبتين والوركين الرقبة والظهر تزداد نسبة الإصابة مع التقدم في العمر	تلف الأربطة التي تربط بين المفاصل - يحدث عندما ينتهي المفصل أو يتمدد بدرجة كبيرة - يحدث تورم المفصل مع ليونة وألم	التهاب أكياس السوائل اللزجة الموجودة في الأكتاف والركب - تسبب الألم والتورم - ومن أمثلتها مرفق لاعب التنس تتطلب إراحة المفصل المصاب

الأكتاف والركب تقلل من الاحتكاك وتعمل كوسادة بين العظام والأوتار

الغضاريف