

a) Aprendiendo a Comer:

Sopa de Letras:

Para saber que palabras tienes que buscar en esta sopa de letras, resuelve primero las frases de debajo, completando las letras que faltan en cada palabra que hay que buscar. (Si te resulta difícil, puedes pedir ayuda a tu hermano/a o a tus padres).

A	N	T	R	O	U	A	Z	U	C	A	R	E	S	O	D	E	F	U	N	G	I	L	O
L	E	C	H	E	S	C	A	S	I	P	L	E	D	E	F	U	B	G	I	B	L	T	A
Q	C	C	I	S	I	T	I	P	L	A	T	A	N	O	A	J	N	A	R	A	N	M	G
E	A	V	P	E	R	A	O	R	T	A	O	P	A	A	E	R	S	E	L	E	D	A	O
O	L	B	L	A	U	T	N	O	M	E	I	E	O	N	A	S	T	G	I	I	V	Q	L
Q	M	E	M	N	S	A	R	M	A	C	R	S	Q	L	O	R	G	M	T	A	O	U	O
Z	U	A	S	D	L	A	I	A	C	E	B	C	U	I	E	O	I	E	R	S	N	I	S
E	T	N	E	I	R	T	U	N	A	B	I	O	L	U	E	C	O	J	O	R	O	N	I
C	A	E	S	G	M	S	C	Z	S	E	L	F	F	R	E	P	E	S	C	A	D	O	N
E	A	I	I	E	A	O	Q	A	R	O	I	S	O	R	A	A	R	I	D	E	P	E	A
M	Q	T	T	S	L	U	B	N	E	I	U	I	C	R	O	N	L	A	C	T	E	O	S
B	U	P	I	T	U	L	E	A	Q	U	Q	D	E	D	E	L	I	A	B	E	L	R	A
T	E	E	E	I	A	I	Z	E	E	N	E	R	G	E	T	I	C	O	D	N	O	I	P
E	S	R	N	O	N	S	A	D	A	M	O	R	A	T	U	I	B	N	O	R	V	A	A
T	O	S	E	N	Q	A	L	I	M	E	N	T	O	S	N	O	P	E	R	A	I	A	R
L	O	S	P	R	T	Y	A	T	R	I	L	O	V	O	S	Q	U	E	I	C	R	G	A

En esta sopa de letras podrás encontrar 4 frutas. La primera verde por fuera y blanca por dentro, es la P _ R _ . Otra más grande, y que puede tener piel roja o verde es la M _ _ Z _ _ . La tercera que acertaras tras leer el acertijo, "oro parece, plata no es..." es el _ _ _ _ _ . Y la última, rica en vitamina C y típica de aquí, es la N _ _ _ _ A.

Gracias al texto de la página 1, sabemos que: C _ _ ER toda clase de A _ I _ _ T _ S, es necesario para absorber los _ UTRI _ _ _ S después de la D _ G _ S _ I _ _ , y poder crecer F _ _ _ TES y S _ _ O _ .

Una alimentación adecuada hace que cumplamos 3 objetivos: E _ _ RG _ T _ _ , de E _ _ _ L I B _ _ _ y de C _ _ C I _ _ _ T _ .

NO debemos abusar de G _ L _ S _ N A _ y AZU _ _ _ _ .

La C _ _ NE y el P _ _ C _ D _ , son alimentos de donde extraemos proteínas.

La _ _ CH _ forma parte de los LÁCTEOS, al igual que el QU _ _ _ .

Firma padres o tutor: