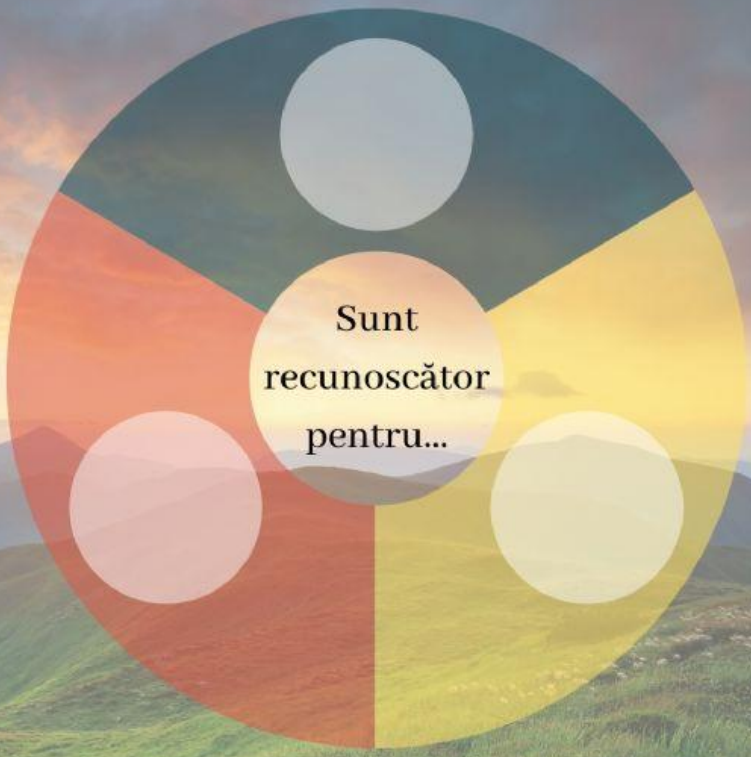
„Fii recunoscător pentru tot ce ai în clipa de față în viața ta. În momentul în care nu știi să apreciezi minunatele daruri pe care viața ți le-a dăruit sau le-a pus în tine, ea va începe să ți le ia înapoi, rând pe rând...”
(Pera Novacovici)

A fi recunoscător reprezintă a aprecia ceea ce ai deja, a te prețui pentru ceea ce ești.