

Healthy κέικ μπανάνας

Κλικ για την συνταγή ➡

- ΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΥΛΙΚΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΥΠΕΙΝΟ ΚΕΙΚ ΜΠΑΝΑΝΑΣ;

- Μπανάνες
- Σόδα
- Κανέλα
- Ζάχαρη λευκή
- Καρύδια
- Αμύγδαλα
- Μπέικιν πάουντερ
- Αλεύρι
- Αυγά
- Κόκκινο χρώμα ζαχαροπλαστικής
- Μαργαρίνη
- Σιμιγδάλι

- ΣΩΣΤΟ Η ΛΑΘΟΣ;

Σ Λ

- Οι μπανάνες πρέπει να είναι άγουρες.
- Μέσα στο μείγμα βάζουμε λευκή ζάχαρη.
- Το μείγμα με τις μπανάνες πρέπει να σταθεί στο ψυγείο για 1-2 ώρες.
- Το μείγμα πρέπει να είναι ζεστό.
- Στο μείγμα προσθέτουμε ½ κουταλάκι σόδα.
- Στο μείγμα προσθέτουμε 1 κουταλάκι αλάτι.
- Πρέπει να προσθέσουμε κίτρινο χρώμα ζαχαροπλαστικής.
- Ψήνουμε για 45' στις αντιστάσεις.
- Αφήνουμε να κρυώσει για περίπου 45 λεπτά.