

Ciencias naturales

La nutrición y sus funciones

(Los micronutrientes)

Responde.

- 1) ¿Cuáles son los micronutrientes?
- 2) ¿En dónde podemos encontrar las vitaminas?
- 3) ¿En cuáles alimentos encontramos las proteínas?
- 4) ¿Por qué son importante las vitaminas?
- 5) Escribe una de las funciones del agua en nuestro cuerpo.