

समय प्रबंधन की बाधाएं



समय प्रबंधन की बाधाएं को पहचानने के लिए अपने आप से सवाल करें कि क्या आप -

1. काम की पूरी जानकारी का आभाव महसूस करते हैं?	
2. एक ही समय पर बहुत सारे काम प्लान कर लेते हैं?	
3. काम में बार-बार रुकावटें महसूस करते हैं?	
4. काम की प्राथमिकताएं तय नहीं कर पाते हैं?	
5. काम को कल पर टालते रहते हैं?	
6. असफल या गलती होने से भयभीत रहते हैं?	
7. काम के जगह पर अव्यवस्था रखते हैं?	
8. "ना" न कह पाने की आदत रखते हैं?	

यदि उपरोक्त के उत्तर "हाँ" में है तो आपको उन्हें सुधारना होगा।