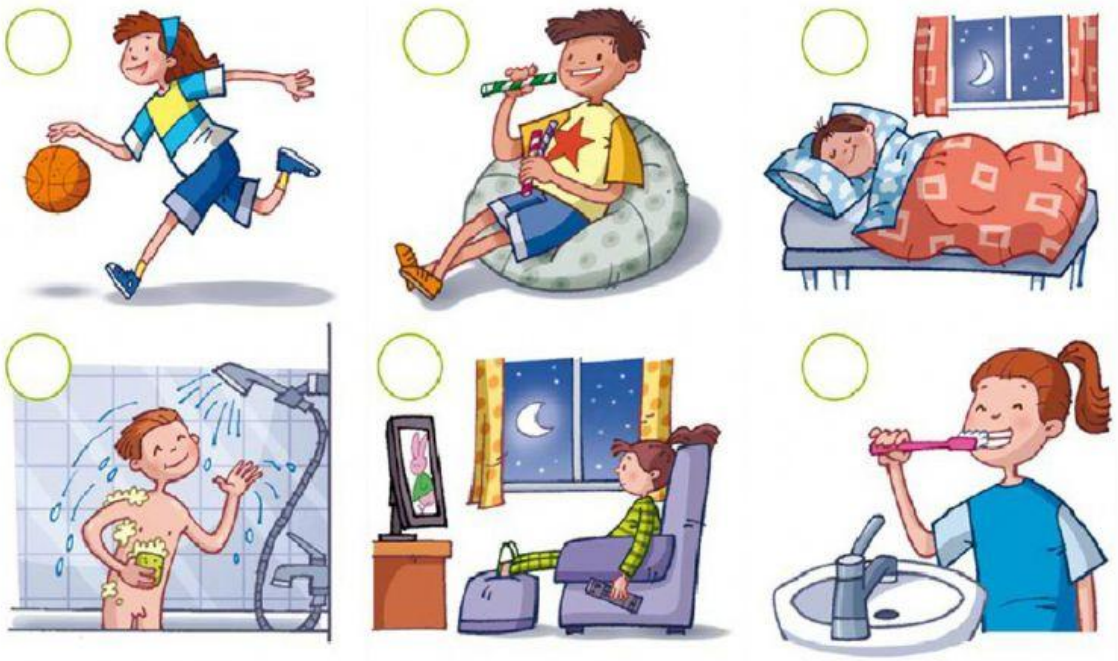
Coloca una ✓ en las actividades que nos ayudan a conservar la salud.

Y coloca un ✗ en las actividades que son perjudiciales para la salud.



✗ ✓ ✗ ✓ ✗ ✓ ✗ ✓