



Hàbits d'higiene

- Digues si aquestes afirmacions són VERTADERES o FALSES:

1. Els hàbits d'higiene NO els hem de realitzar cada dia.

Vertader

Fals

2. Després de fer esport NO és necessari dutxar-se.

Vertader

Fals

3. Els hàbits d'higiene són rutines per a cuidar i netejar el nostre cos.

Vertader

Fals

4. Hem de dur la roba bruta.

Vertader

Fals

5. Quan ens dutxam només ens hem d'ensabonar el cos.

Vertader

Fals

6. Hem de dur les ungles curtes i netes.

Vertader

Fals

7. Ens hem de pentinar després de la dutxa.

Vertader

Fals

8. Després de dutxar-mos ens podem posar la roba que hem duit durant el dia.

Vertader

Fals

9. Les mans NOMÉS es fan netes un pic al dia.

Vertader

Fals

10. Ens hem de rentar les dents després de cada menjada.

Vertader

Fals

11. Rentar-se la cara NO és un hàbit d'higiene.

Vertader

Fals

12. Si ens rentam les dents un cop al dia ja és suficient.

Vertader

Fals