

اقرأ النصوص التالية وأجب عن جميع الأسئلة باللغة العربية.
النص الأول

صلصة البندورة

كثيرة هي الوجبات التي لا يمكن أن تكون كاملة إلا بوجود صلصة البندورة (الطماطم)، فهذه العصارة الحمراء الجذابة لا تُحسِّن المذاق وحسب، بل تحتوي أيضاً على مكونات غذائية مفيدة للغاية.

تحتوي صلصة البندورة على عناصر أساسية لها أثر كبير على الصحة. صباغ الليكوبين (المسؤول عن اللون الأحمر للصلصة) هو أهم هذه العناصر، فبفضله يستطيع الجسم أن يُبعد خطر أكبر مرض في أيامنا هذه، وهو السرطان. وقد كشف تقرير شمل أكثر من ٧٠ دراسة أجريت في بلدان مختلفة أن تناول منتجات البندورة ومن بينها الصلصة يفيد في الوقاية من السرطان، ونسب الباحثون هذا الأثر الواقي إلى صباغ الليكوبين الذي يملك قوة عالية تمنع تكاثر الخلايا الورمية الخبيثة.

إن الليكوبين له ميزة كبيرة قد لا يعرفها الكثيرون وهي أنه لا يتأثر بالحرارة ولا بالضوء ولا بالهواء وذلك بخلاف ما نعرفه عن عناصر أخرى كالفيتامينات مثلاً التي تتدمر جزئياً بالحرارة.

وتحتوي صلصة البندورة أيضاً على معادن مفيدة للجسم مثل الحديد والمغنيزيوم والزنك التي لها أهمية كبيرة خصوصاً للأطفال والحوامل.

السؤال رقم ١

اختر ٥ عبارات صحيحة حسب ما جاء في النص.

☐	A البندورة تمنع جميع الأمراض.
☐	B الصلصة المستخلصة من الطماطم تحسّن الطعم.
☐	C ينصحنا النص بتناول جميع منتجات البندورة.
☐	D يجب أن لا تأكل الحوامل الطماطم.
☐	E الليكوبين نوع من الفيتامينات.
☐	F الحرارة تسبب الأورام الخبيثة.
☐	G من الأمراض التي يقي منها الليكوبين السرطان.
☐	H العناصر التي تحتوي عليها صلصة البندورة مهمة للصغار.
☐	I في الحقيقة لا تؤثر الحرارة والضوء على الليكوبين.

السؤال رقم ٢

مستعينا بالنص اجث عن الكلمة التي تعني عكس كل كلمة من الكلمات الآتية:

(a) ناقصة

(1)

(b) ضارة

(1)

(c) المرض

(1)

(d) الحميدة

(1)

(e) كلباً

(1)

اقرأ هذا النص وأجب عن الأسئلة التالية باللغة العربية.

بيمارستان النوري

يقع بيمارستان النوري الكبير، وسط المدينة القديمة (وقد كان واحداً من ثلاث مستشفيات موجودة في دمشق). وكلمة بيمارستان فارسية تعني دار المرضى. اشتهر كمركز لدراسة الطب منذ القرن الثاني عشر وتحول في يومنا هذا إلى متحف للطب والعلوم عند العرب. تم تقسيم هذا المبنى القديم إلى قاعات للطب والصيدلة والعلوم ولقسم الحيوانات المحنطة* وتحتوي هذه القاعات على نماذج لوصفات الطب العربي لأشهر العلماء العرب يوم كانت دمشق من أهم المدن الإسلامية. وعُرضت أيضاً بعض الأدوات الجراحية والمخبرية التي كانت مستعملة في ذلك الوقت في علم الطب. أما الحديقة فقد زُرعت فيها الأعشاب الطبية المفيدة للاستشفاء، كما جاءت في وصفات الأدوية القديمة.

وتخرج الكثير من العرب في الطب والصيدلة من بيمارستان النوري. وكان البيمارستان يشبه القصور الملكية في وسائل الراحة وطرق العلاج وأنواع الأطعمة التي كانت تقدم للمرضى. وكان العلاج للفقراء منهم مجاناً، ويُعطى المريض نقوداً تساعد أثناء فترة نقاهته.

ويأتي المكان زوار من أماكن مختلفة لرؤية نموذج في هندسة المعمار السلجوقي والتعرف على ما قدمه علماء الطب العرب في عصرهم الذهبي.

*mummified animals = الحيوانات المحنطة

السؤال رقم ٤

إملاء الفراغ بالكلمة المناسبة من الكلمات التالية حسب ما جاء في النص.

ألف - محفوظة - صغيرة - العواصم - الزينة - دولة - العلاج - السجون
مائة - قلب - شمال

بيمارستان النوري يوجد في مدينة دمشق، عمره حوالي سنة. هو الآن متحف، تضم

قاعاته حيوانات ووصفات طبية حين كانت دمشق إحدى الإسلامية. أما حديقته فيها

نباتات تستخدم لـ