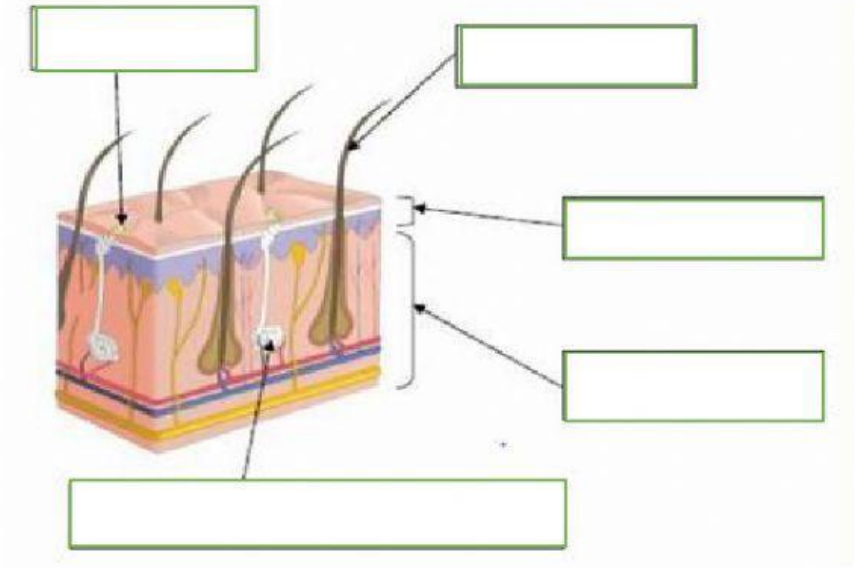
EL TACTE

Completa la definició del tacte: FORMA, PELL, FRED,TEXTURA, PRESSIÓ.

El sentit del tacte ens permet conèixer la ..... de les coses, la mida i la..... dels objectes, a més de sentir el ....., la calor, la ..... i el dolor.

L'òrgan del tacte és la.....

Posa els noms al dibuix: PÈL, DERMA, EPIDERMIS, PORUS, GLÀNDULA SUDORÍPARA



Escriu a sota de cada imatge si es tracta d'un element suau, fred, calent, dur, tou, llis o rugós.

PROTEGIM LA NOSTRA PELL

Beure aigua sovint i en abundància

Dutxa't diàriament

Fer una dieta variada; verdures, pastanagues, tomata, fruits vermells, cítrics...

Prendre el Sol amb precaució i posa't crema de protecció solar alta.

Renta't les mans sovint.

Dur sempre les ungles curtes i netes.