

HÁBITOS SALUDABLES

Las *enfermedades bucodentales* (caries y enfermedades de las encías) son las más frecuentes entre los niños y niñas y pueden prevenirse con *hábitos higiénicos y alimenticios* adecuados.

+ Presta atención al siguiente vídeo "Viaje por el mundo del Doctor Muelitas" y contesta a las preguntas.

¿Qué animal es el doctor muelitas?

¿Cuántas veces al día debes cepillarte los dientes?

¿Se puede compartir el cepillo de dientes?

¿Qué debe tener la pasta de dientes?

+ La alimentación es muy importante para nuestra salud. Selecciona la siguiente imagen y te divertirás realizando un "MEMORI" de alimentos saludables.



Juan José Praena Fernández