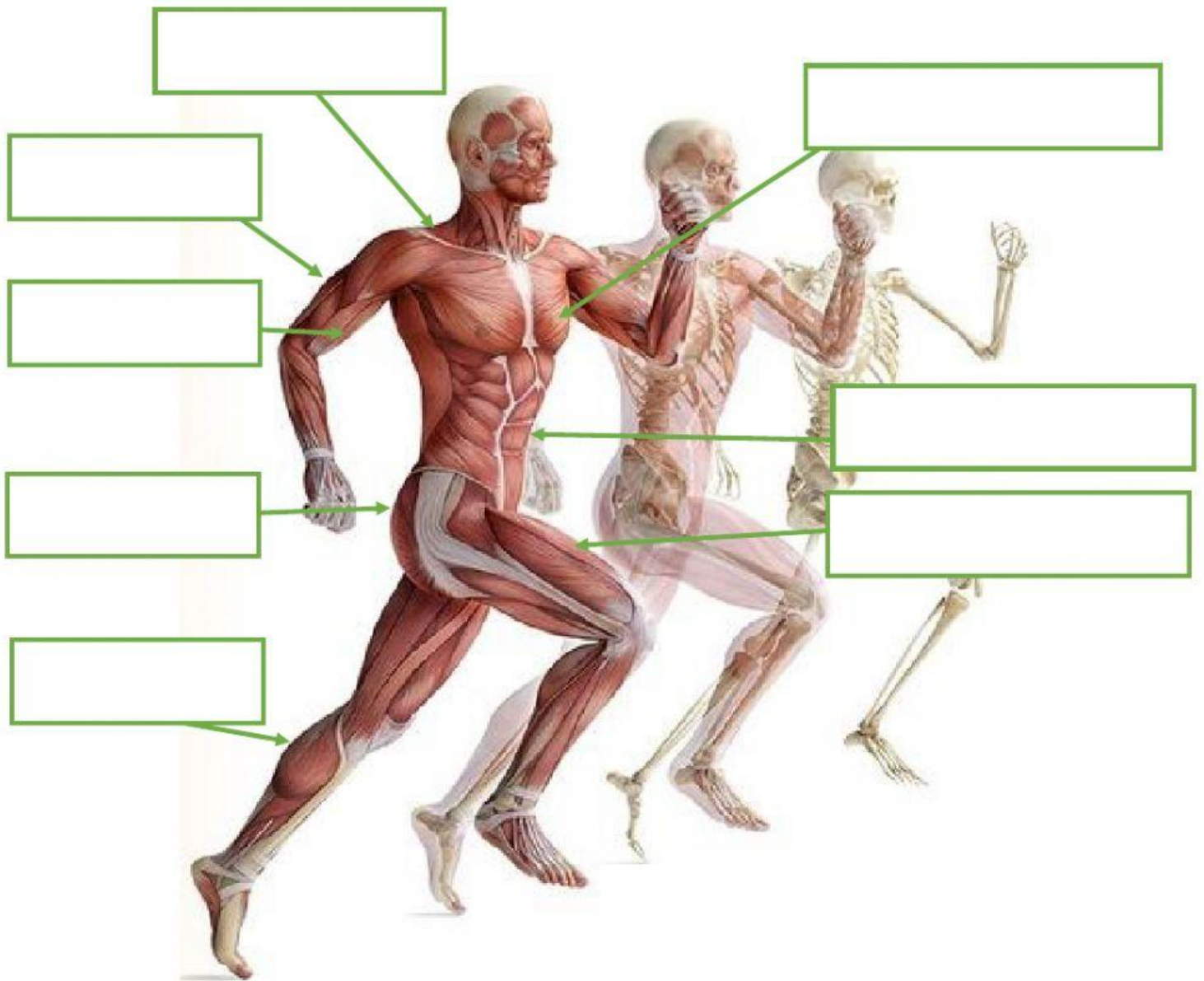


Les muscles

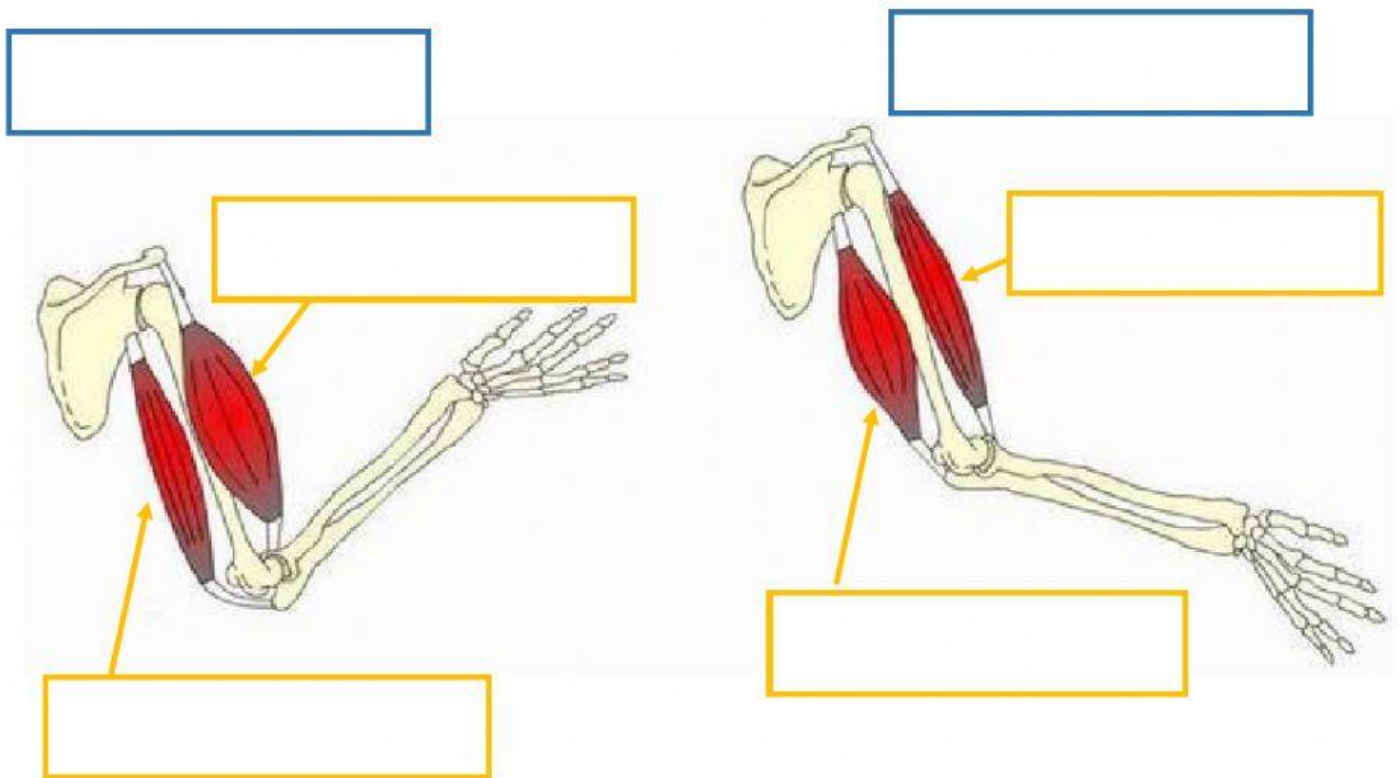
1. Écris les muscles à la place convenable.

Mollets	Pectoraux	Abdominaux	Trapèzes	Biceps	Triceps	Quadriceps	Fessiers
---------	-----------	------------	----------	--------	---------	------------	----------



2. Regarde l'image et place les mots à la place convenable.

Biceps contracté	Triceps contracté	Flexion
Biceps relâché	Triceps relâché	Extension



3. Sais-tu distinguer le muscle, l'os et le tendon ? Écris-les à sa place (sans l'article).

