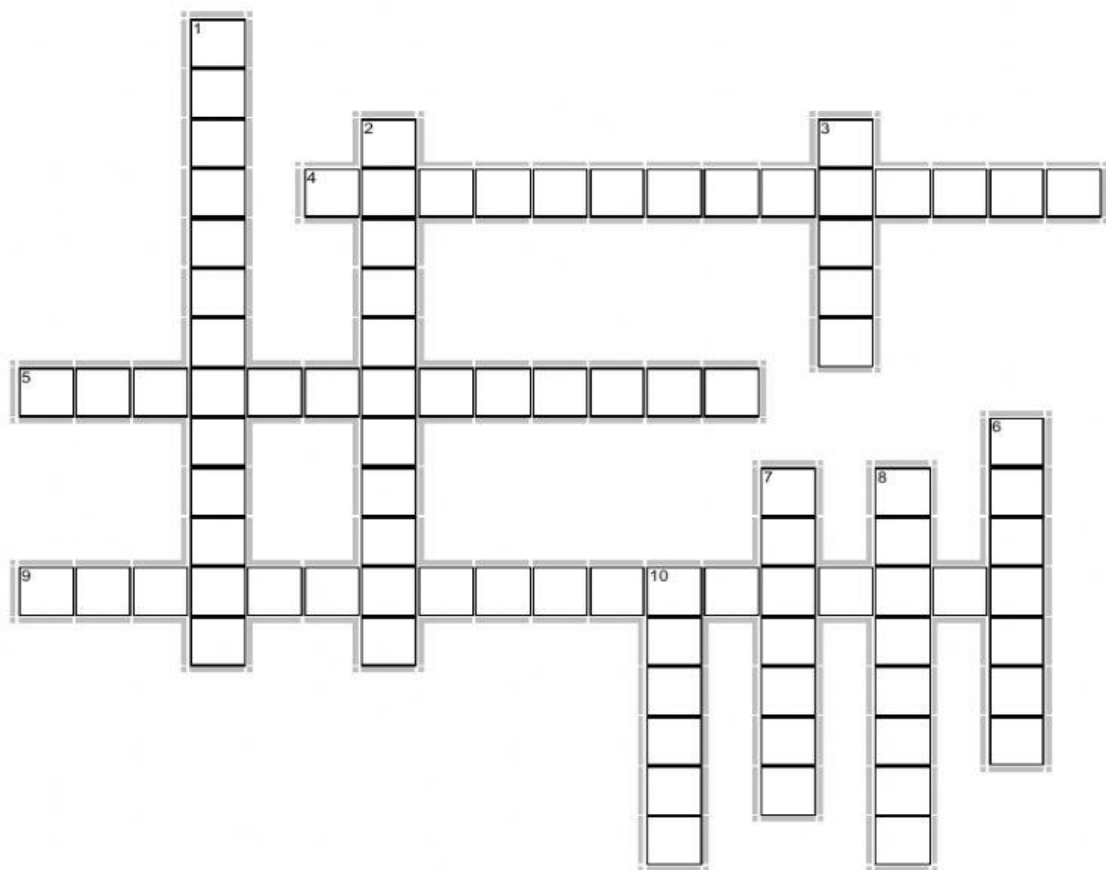




EclipseCrossword.com

MENURUN

1. Aktivitas untuk mencegah Stres
2. Manfaat relaksasi menurut para ahli adalah mengurangi
3. Reaksi tubuh yang muncul saat seseorang menghadapi ancaman, tekanan, atau suatu perubahan
6. Suasana tempat yang tidak cocok untuk relaksasi
7. Faktor yang dapat menimbulkan stres disebut
8. Tekanan yang terjadi pada diri siswa yang disebabkan oleh adanya tuntutan prestasi di sekolah
10. hubungan antar anggota keluarga yang tidak harmonis termasuk penyebab stress dari factor

MENDATAR

4. Saat tubuh istirahat dan merasa rileks, maka sistem saraf apa yang sedang bekerja
5. Penyebab stres akademik saat kuliah online
9. Akibat dari gejala stress, namun hanya dialami oleh wanita