

Guarda il video poi completa il testo scegliendo la parola giusta.

L'acqua è importantissima per la salute di tutti gli esseri viventi. Senza acqua sulla Terra ci sarebbero solo rocce e sabbia! Tutti gli esseri viventi contengono nel loro corpo molta acqua. L'acqua ci serve per mantenere costante la temperatura del corpo, per trasportare in tutto il corpo il sangue e poi ci serve per eliminare le sostanze che non ci servono. Per questo è importante bere acqua fino a sette bicchieri di acqua ogni giorno. Il nostro corpo perde acqua attraverso il respiro, il sudore e anche con la pipì e la popò.