

AQUÍ TENS UN ENLLAÇ AMB MOLTES RECEPTES FÀCILS  
PER FER DURANT AQUESTS DIES.  
TRIA LA RECEPTA QUE MÉS T'AGRADI I OMPLE LA FITXA!

NOM DE LA RECEPTA:

 i3 tot nens

INGREDIENTS:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

ESTRIS:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

PASSOS A SEGUIR:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_