

KUIZ PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2

DAYA TAHAN DAN KEKUATAN OTOT

Nama :

Arahan : Padankan aktiviti berikut dengan otot yang terlibat.



Otot
Betis

Otot
Pinggang



Otot
Peha

Otot
Belakang



Otot
Abdomen

Otot
Tangan
dan Dada

