

NAMA:.....

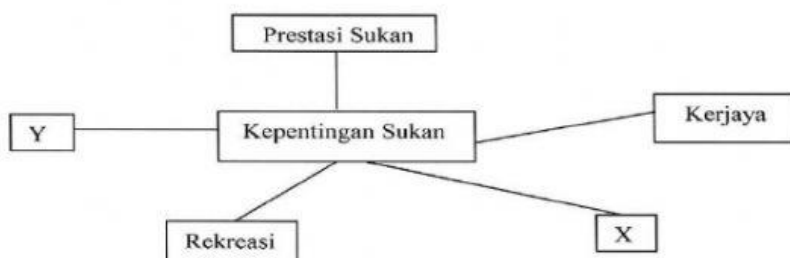
SMK MACHANG BUBUK
PKPB 14 DIS 2020
SAINS SUKAN 5PPA
LATIH TUBI KERTAS 2 BAHAGIAN A
(10 SOALAN STRUKTUR)

1/2

BAHAGIAN A

JAWAB SEMUA SOALAN

- 1 Rajah 1 menunjukkan aliran kepentingan sains sukan.



Rajah 1

- (a) Apakah X dan Y?

X:

Y :

[2 markah]

- (b) Nyatakan **satu** kepentingan sains sukan dalam aspek kerjaya.

.....

[1 markah]

- 2 Jadual 1 menunjukkan keputusan pertandingan bola sepak antara pasukan rumah sukan.

Pasukan	P	M	S	K	J	B	Mata
Ghazali	3	2	1	0	4	1	5
Sina	3	1	1	1	3	4	3
Khaldun	3	1	1	1	3	3	3
Abbas	3	0	1	2	3	5	1

Kumpulan 1

Pasukan	P	M	S	K	J	B	Mata
Umar	3	1	1	1	4	3	3
Majjah	3	0	2	1	5	7	2
Khatir	3	2	1	0	6	4	5
Rusyd	3	0	2	1	1	2	2

Kumpulan 2

Jadual 1

- (a) Namakan sistem pertandingan yang menghasilkan keputusan seperti yang ditunjukkan dalam Jadual 1.

.....
[1 markah]

- (b) Namakan pasukan yang menjadi johan bagi setiap kumpulan itu.

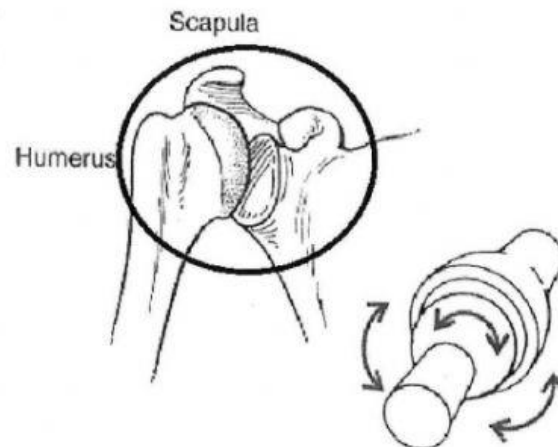
Kumpulan 1 :

Kumpulan 2 :
[2 markah]

- (c) Nyatakan **dua** kelebihan menggunakan sistem pertandingan ini.

1.
2.
[2 markah]

- 3 Rajah 2 menunjukkan salah satu daripada sistem sendi manusia.



Rajah 2

- (a) Namakan jenis sendi sinovial di atas.

.....

[1 markah]

- (b) Nyatakan **satu** lokasi sendi ini di badan kita.

.....

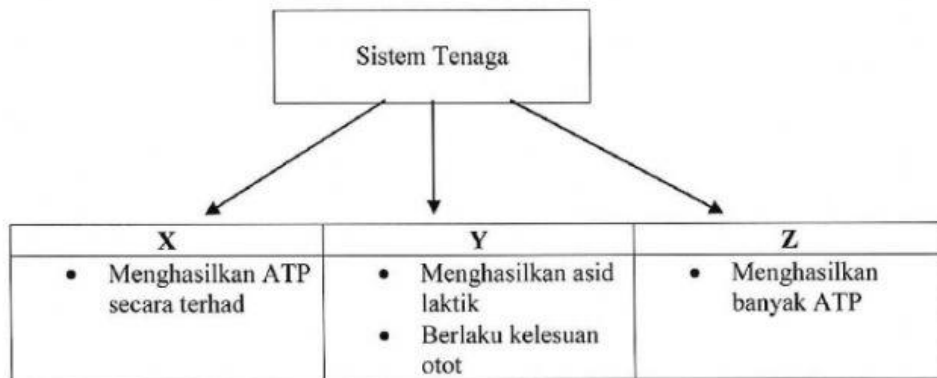
[1 markah]

- (c) Nyatakan **satu** acara padang dalam sukan olahraga yang menggunakan sendi ini secara dominan.

.....

[1 markah]

- 4 Rajah 3 menerangkan ciri-ciri sistem tenaga dalam tubuh manusia.



Rajah 3

- (a) Nyatakan sistem tenaga Y dan Z

Y :

Z : [2 markah]

- (b) Apakah yang menyebabkan berlakunya kelesuan otot di Y?

..... [1 markah]

- (c) Beri satu acara sukan olahraga yang menggunakan sistem tenaga X.

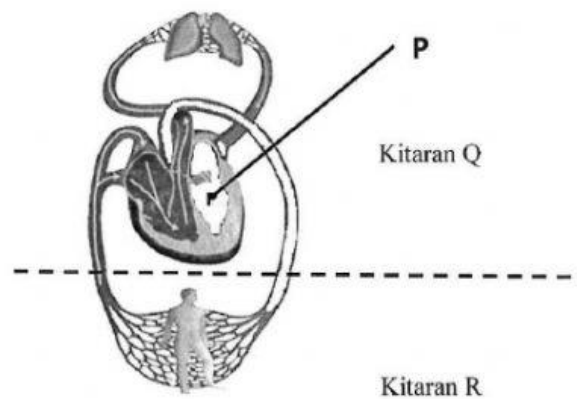
..... [1 markah]

- (d) Beri satu perbezaan antara ciri sistem tenaga X dengan ciri sistem tenaga Y, yang tidak dinyatakan dalam Rajah 3.

X	Y

[1 markah]

- 5 Rajah 4 menunjukkan sistem peredaran darah.



Rajah 4

- a) Namakan salah satu kitaran di atas.

.....

[1 markah]

- b) Terangkan proses kitaran R.

.....

.....

[2 markah]

- c) Nyatakan **dua** kesan yang akan berlaku pada bahagian P sekiranya atlet melakukan latihan fizikal secara konsisten ?

.....

.....

[2 markah]