

Soalan Objektif / Objective Questions

- 1 Berikut adalah punca kegagalan jantung dan peparu pada seseorang yang menyebabkan CPR perlu dilakukan ke atasnya **kecuali**
The following are the causes of heart and lung failure that lead to someone who causes CPR treatment except

A serangan jantung / heart attack
 B renjatan elektrik / electric shock
 C semput / short breath
 D lemas / drown



- 3 Rajah menunjukkan sejenis alat yang turut digunakan semasa CPR. / The diagram shows a type of tool that is also used during CPR.



Namakan alat ini. / Name this tool.

A Spirometer / Spirometer
 B Blood Pressure Monitors
 C Magnetic Resonance Imaging
 D Automated External Defibrillator



- 4 Rajah menunjukkan kedudukan mangsa selepas bantuan CPR diberikan. / The diagram shows the victim's condition after CPR aid is given.



Namakan kedudukan ini. / Name this position.

A Kerehatan / Rest
 B Pemulihan / Recovery
 C Mengiring / Lie down
 D Menelentang / Lying down



- 5 Antara berikut, yang manakah menunjukkan tanda seseorang itu sedang tercekik? / Which of the following signs shows the person is choking?

A Matanya terbeliak ke atas
His eyes are swirling up
 B Mukanya pucat
His face was pale
 C Sukar bernafas
Difficulty breathing
 D Pingsan
Faint



- 2 Antara berikut, yang manakah menunjukkan urutan tatacara yang betul semasa menjalankan CPR?

Which of the following shows the correct sequence of procedures during CPR?

A Saluran udara → mampatan → pernafasan
Airways → compression → respiration
 B Mampatan → saluran udara → pernafasan
Compression → airways → respiration
 C Pernafasan → mampatan → saluran udara
Respiration → compression → airways
 D Saluran udara → pernafasan → mampatan
Airways → respiration → compression



- 6 Berikut adalah tindakan yang perlu dilakukan sebelum melakukan CPR **kecuali**

Here are the actions that need to be taken before doing CPR except

A alihkan mangsa daripada bahaya ke tempat yang lebih selamat.
move the victim from danger to a safer place.
 B pastikan keadaan adalah selamat untuk anda membantu mangsa.
make sure the situation is safe for you to help the victim.
 C mampatkan dada mangsa dengan segera.
compress the chest immediately.
 D tepuk atau goncangkan bahu mangsa.
pat or shake the shoulders of the victim.



- 7 Apakah kepentingan melakukan CPR pada mangsa yang tidak memberi sebarang respons terhadap rangsangan?

What is the importance of doing CPR to the victim who does not respond to stimuli?

A Untuk menstabilkan pernafasan mangsa
To stabilise the respiratory tract
 B Untuk mengembalikan tekanan darah mangsa
To recover the blood pressure of the victim
 C Untuk mengelakkan kekejangan otot pada mangsa
To prevent muscle cramp on the victim
 D Untuk mengembalikan semula fungsi jantung dan peparu mangsa
To recover the heart and lungs function of the victim



- 8 Bilakah *Heimlich Manoeuvre* perlu dilakukan pada seseorang?

When does Heimlich Manoeuvre need to be done?

A Sembelit / Constipation
 B Pingsan / Faint
 C Tercekik / Choked
 D Sesak nafas / Shortness of breath

