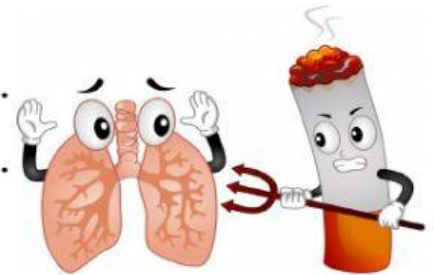


ΦΕ 2 - ΑΝΑΤΙΝΟΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

1. Δείξτε δύο βλαβερές και δύο υγιεινές συνήθειες για το αναπνευστικό μας σύστημα.

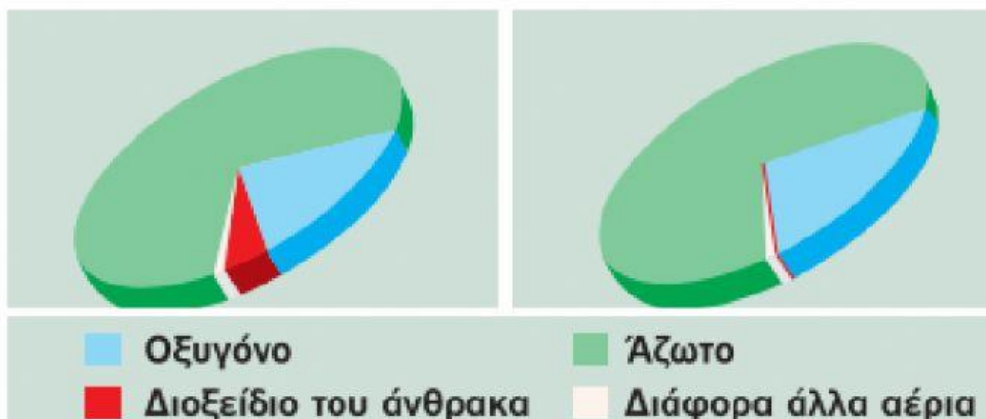
κάπνισμα ορειβασία αναπνοή από το στόμα
.....
άσκηση καλός αερισμός εσωτερικών χώρων
.....



2. Συμπληρώστε με Σ για Σωστό και Λ για Λάθος.

- Όταν εισπνέουμε, εφοδιαζόμαστε με διοξείδιο του άνθρακα. ☐
- Ο μέσος άνθρωπος δεν μπορεί να αντέξει χωρίς να αναπνέει για παραπάνω από μερικά δευτερόλεπτα. ☐
- Αν μιλάμε ενώ τρώμε, υπάρχει κίνδυνος να περάσει τροφή στον λάρυγγα. ☐
- Είναι πιο υγιεινό να αναπνέουμε από το στόμα, παρά από τη μύτη. ☐
- Οι παθητικοί καπνιστές αντιμετωπίζουν τους ίδιους κινδύνους με τους καπνιστές. ☐
- Η ανταλλαγή αερίων στους πνεύμονες γίνονται μέσω των κυψελίδων. ☐

3. Ποια εικόνα αντιστοιχεί στον αέρα που εισπνέουμε;

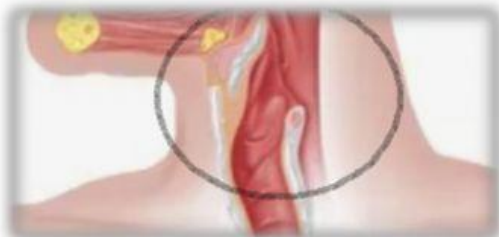
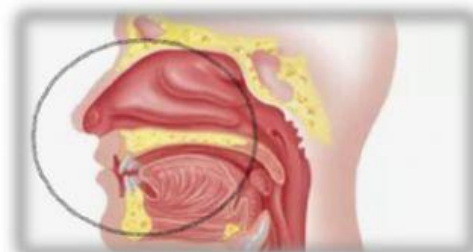


4. Δείξτε την πορεία του αέρα που μπαίνει στο σώμα μας όταν εισπνέουμε
(Επιλέξτε τα σωστά ονόματα)

1. Λάρυγγας

ρινική κοιλότητα

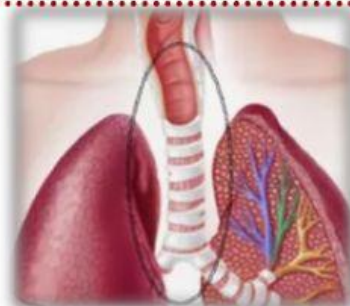
βρόγχοι



2. Λάρυγγας

στοματική κοιλότητα

πνεύμονες



3. τραχεία

βρόγχοι

πνεύμονες



4. πνεύμονες

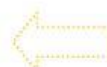
βρόγχοι

τραχεία

6. τραχεία

βρόγχοι

πνεύμονες



7. πνεύμονες

βρόγχοι

κυψελίδες