



Autoevaluación 4º Básicos.

AUTOEVALUACIÓN COMPLEMENTARIA  
CIENCIAS NATURALES

**Unidad IV: EL CUERPO HUMANO Y SUS FUNCIONES BÁSICAS.**

OA\_6 Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.

Nombre del/la docente y cuso		Puntaje Ideal	20 ptos.
Nombre del/la Estudiante:		Puntaje Real	
Fecha de Evaluación:		Calificación Obtenida	

Estimado y estimada estudiante: En este año de pandemia hemos descubierto muchas habilidades y fortalezas que no sabíamos que teníamos, y a pesar de todo, logramos, como un súper héroe o súper heroína, alcanzar metas de aprendizaje para pasar al siguiente nivel.

Te invitamos a reflexionar sobre lo qué has aprendido. Sé específico/a y honesto/a como siempre y si necesitas ayuda, estamos para guiarte.

Atentamente tus profesores: Sandra Aramayo, Marcia Ávalos y Francisco Solís

(2ptos c/u)

¿Qué he aprendido en la unidad 4?	
¿Cómo lo he aprendido?	
¿Qué me ha resultado más fácil, más difícil y más novedoso?	
Me siento satisfecho (a) con el trabajo realizado.	
¿Cómo puedo mejorar?	



A CONTINUACIÓN, TE DEJAMOS UNA GUÍA PARA LLENAR TU AUTOEVALUACIÓN

## Nuestra escalera de metacognición

Guía para una buena reflexión de nuestro aprendizaje



¿Para qué me puede valer?

¿En qué otras ocasiones podrías aplicar los contenidos e ideas adquiridos así como las habilidades practicadas y los recursos y tipos de actividades que has conocido?



¿Para qué me ha servido?

La actividad te ha valido para: reconocer los contenidos, memorizarlos, comprenderlos, profundizar en ellos, repasarlos, entenderlos, ponerlos en duda...



¿Cómo lo he aprendido?

Trabajando con los compañeros en equipo, diseñando juegos, con mapas mentales, líneas del tiempo, jugando, pensando, haciendo relaciones, reflexionando...



¿Qué habilidades he mejorado?

Relacionar, categorizar, memoria visual, uso de ordenadores, creatividad, comunicación, colaboración, argumentación, pensamiento crítico... y miles de ellas más!



¿Qué he aprendido?

Qué contenidos e ideas en concreto has aprendido con la actividad.



Te dejamos una hoja para dejar tus impresiones de lo que ha sido trabajar online y lo que has logrado. Mínimo 10 líneas (10 pts)

Blank area for writing impressions and achievements.