



NAMA
KABUPATEN WONOGIRI

Alamat : Jl. Ade Irma Suryani Nasution No. 8 Wonogiri
Telp (0273) 321026

**PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS) I MADRASAH IBTIDAIYAH
TAHUN PELAJARAN 2020 / 2021**

Mata Pelajaran : Penjasorkes
Kelas : VI (Enam)

Hari / Tanggal : Sabtu, 5 Desember 2020
Waktu : 09.00 – 10.30 (90 menit)

PETUNJUK UMUM :

1. Tulislah nama dan nomormu pada lembar jawab yang disediakan!
2. Bacalah tiap-tiap soal dengan sebaik-baiknya!
3. Kerjakan lebih dahulu soal yang kamu anggap paling mudah!
4. Periksa kembali pekerjaan sebelum kamu serahkan pada pengawas!

PETUNJUK KHUSUS :

1. Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, c atau d jawaban yang benar pada lembar jawab yang tersedia!

KD. 3.1 = No 1 - 5

1. Agar pemain basket dapat mengarahkan bola yang cepat sesuai dengan keinginan tanpa banyak hambatan maka pernyataan tersebut termasuk tujuan dari
 - a. shooting
 - b. dribbling
 - c. pivot
 - d. passing
2. Nama induk organisasi bola basket di Indonesia adalah
 - a. PBVSI
 - b. PERSABI
 - c. PERSIBA
 - d. PERBASI
3. Gerakan melempar bola dari atas kepala pada permainan bola basket disebut juga dengan istilah
 - a. *overhead pass*
 - b. *bounce pass*
 - c. *base ball pass*
 - d. *chest pass*

4. Dalam permainan bola basket, ada yang namanya variasi tehnik menembak bola dengan posisi diam di tempat dengan menggunakan satu atau dua tangan disebut
 - a. lay-up
 - b. jump-shot
 - c. shooting
 - d. set-shoot
5. Permainan bola basket mini dimainkan oleh ... orang pemain tiap timnya.
 - a. 3
 - b. 4
 - c. 5
 - d. 6

KD. 3.2. NO = 6-10

6.



Gambar di samping ini adalah lapangan untuk olahraga permainan

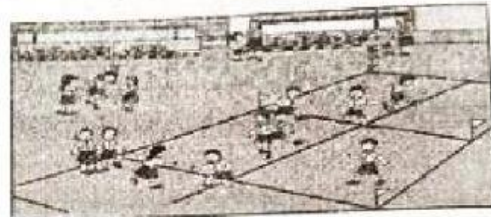
- a. tenis lapangan
- b. tonnis
- c. badminton
- d. tenis meja

KAB. WNG

-2-

7. Tenis meja merupakan cabang olahraga permainan yang termasuk dalam golongan
 - a. bola besar
 - b. bola kecil
 - c. bola sedang
 - d. bola bakar
 8. Pada dasarnya variasi pukulan servis tenis meja dibagi menjadi ... macam servis.
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 9. Bola permainan tenis meja mempunyai berat minimum ... gram.
 - a. 38,2
 - b. 37,2
 - c. 25,3
 - d. 24,0
 10. Lapangan permainan tenis meja berbentuk
 - a. persegi 4
 - b. persegi 5
 - c. persegi 6
 - d. oval
- KD. 3.3. NO = 11 - 15**
11. Permainan lompat kanguru merupakan permainan yang mengkombinasikan gerak dasar
 - a. lompat dan loncat
 - b. lari dan jalan
 - c. lari dan lompat
 - d. loncat dan lari
 12. Pada permainan gobak sodor merupakan kombinasi dari gerak dasar jalan, lari dan lompat. Permainan ini berasal dari daerah
 - a. Jawa Timur
 - b. Jawa Tengah
 - c. Jawa Barat
 - d. Bali

13. Di Jaman kerajaan, memainkan gobak sodor sebagai latihan ketrampilan dalam berperang, sedangkan sodor adalah alat perangnya, karena mempunyai arti
 - a. pedang
 - b. clurit
 - c. tombak
 - d. bumerang
14. Permainan sunda manda adalah permainan yang mengkombinasikan gerak dasar
 - a. lempar dan loncat
 - b. lempar dan lari
 - c. lari dan lompat
 - d. lompat dan jalan



Gambar di atas ini menunjukkan permainan tradisional yang diberi nama

- a. petak umpet
- b. gobak sodor
- c. betengan
- d. sunda manda

KD.3.4. NO = 16 - 20

16. Kita harus turut berbangga diri, karena negara kita adalah negara asal olahraga
 - a. kungfu
 - b. kempo
 - c. pencak silat
 - d. jujitsu
17. Di pulau Jawa pencak silat sering disebut juga dengan istilah
 - a. silat
 - b. karate
 - c. pencak
 - d. kungfu

18. Di Indonesia pencak silat mempunyai induk organisasi yang namanya adalah
- ISPI
 - PISI
 - SIPI
 - IPSI
19. Anggota tubuh yang tidak boleh diserang saat pertandingan pencak silat adalah bagian
- alat vital
 - perut
 - dada
 - kaki
20. Latihan pemanasan sebelum melakukan gerakan olahraga pencak silat adalah berfungsi untuk menghindarkan dari
- kegelisahan
 - ketegangan
 - kekalahan
 - cedera
- KD.3.5. NO = 21 - 40
21. Suatu rencana yang disengaja disusun untuk melakukan serangkaian aktivitas jasmani/latihan fisik adalah arti dari
- program kerja
 - unjuk kerja
 - program latihan
 - program berencana
22. Pemanasan – Inti – Pendinginan, merupakan urutan tahapan saat melakukan
- olahraga
 - kerja
 - piknik
 - outing-class
23. Dalam tahap pendinginan sering juga disebut dengan istilah
- warming-up
 - cooling-down
 - cooling-fun
 - cooling-up
24. Agar semua organ tubuh siap untuk memasuki tahap aktivitas inti, maka yang harus kita lakukan terlebih dahulu adalah
- pemanasan
 - pendinginan
 - cooling-down
 - langsung inti
- 25.
- 
- Gambar di atas ini adalah gerakan untuk melatih kekuatan otot
- lengan
 - perut
 - kaki
 - pundak