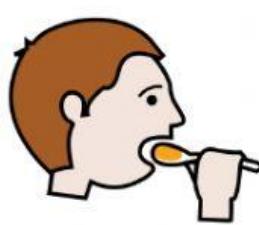




ESTUDIAR

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



5



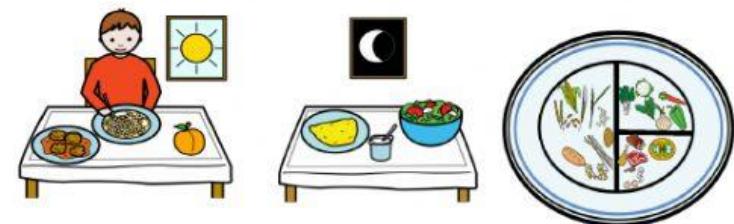
HACER 5 COMIDAS AL DÍA



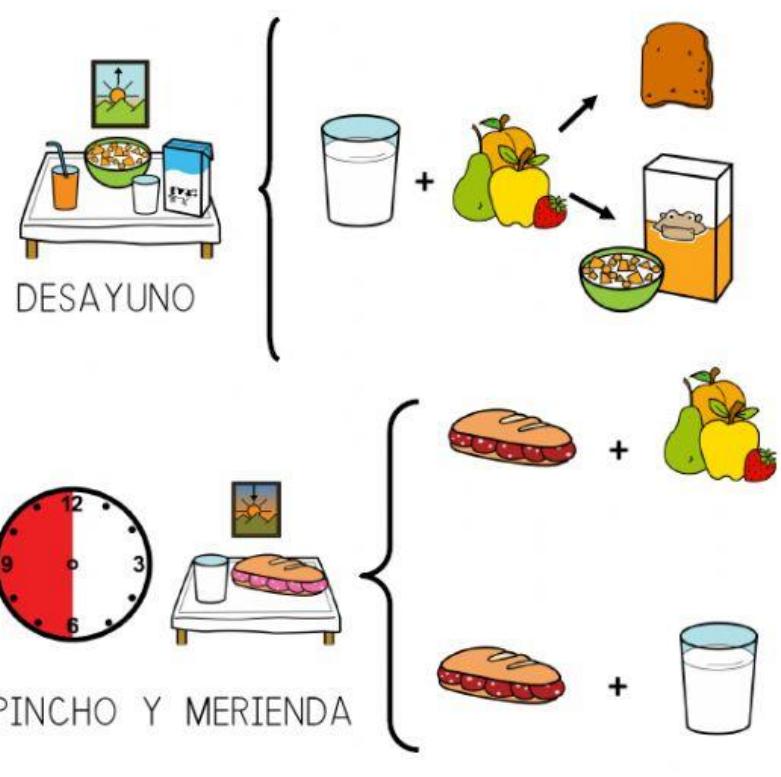
DESAYUNO

COMIDA

CENA



PLATOS EQUILIBRADOS
EN LAS COMIDAS PRINCIPALES



DESAYUNO

PINCHO Y MERIENDA



By Sara PT