



ESTUDIAR

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



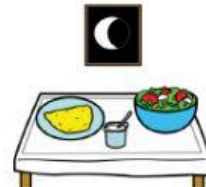
DESAYUNO



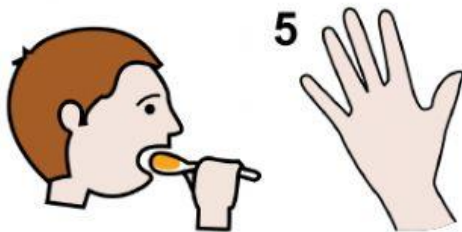
COMIDA



CENA



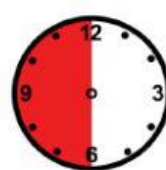
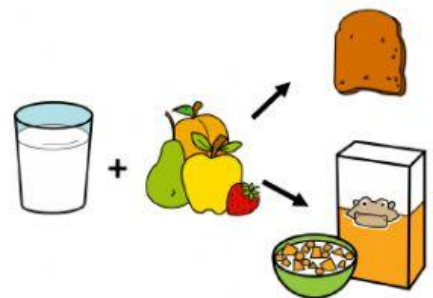
PLATOS EQUILIBRADOS
EN LAS COMIDAS PRINCIPALES



HACER 5 COMIDAS AL DÍA



DESAYUNO



PINCHO Y MERIENDA

