

EL PODER DE PONERNOS EN EL LUGAR DE LOS DEMÁS

ESCUCHA ESTE VÍDEO Y REALIZA LAS ACTIVIDADES.



1. Relaciona con flechas cada columna:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| - Empatía | - Controlar los impulsos y reorientar las emociones que nos hacen daño. |
| - Asertividad | - Capacidad de comprender las emociones de las otras personas. |
| - Regulación de la propia afectividad | - Habilidad que tenemos las personas para expresar de forma adecuada, sin negar y faltar el respeto a los demás. |

2. Elige la opción adecuada:

Las actitudes que has visto en el vídeo están relacionadas con _____

3. Escribe brevemente que te ha enseñado el vídeo: