

PENGURUSAN DIRI

Aktiviti: Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

sihat

doktor

sapu tangan

pelitup muka

tangan

jarak



1. Sentiasa menjaga _____ fizikal.

2. Gunakan _____ untuk menutup hidung dan mulut semasa bersin.



3. Sentiasa mencuci _____ dengan menggunakan sabun.

4. Elakkan berada di tempat awam apabila tidak _____.



5. Segera berjumpa _____ apabila muncul simptom penyakit berjangkit.

6. Sentiasa memakai _____ bagi mengelakkan sebaran dan jangkitan.

