الرِّيَاضَةُ البَدَنِيَّةُ

كَمَا عَرَفْنَا جَمِيعًا أَنَّ _____ أَمْرٌ مِنْ أُمُورٍ مُهِمَّةٍ فِي حَيَاتِنَا اليَوْمِيَّةِ.
وَكَذلِكَ قَدْ اِهْتَمَّ _____ بالرِّيَاضَةِ البَدَنِيَّةِ اِهْتِمَامًا كَبِيرًا .
لِذَلِكَ لاَ بُدَّ عَلَيْنَا أَنْ نَهْتَمَّ بِهَا.
للرِّيَاضَةِ البَدَنِيَّةِ _____ كَثِيرَةٌ مُتَعَدِّدَةٌ .
مِنْهَا _____ و كُرَةُ القَدَمِ و رُكُوبُ الخَيْلِ .
وَهِيَ مِنَ الأُمُوْرِ _____ اَلَّتِي لاَ بُدَّ مِنْ مُرَاعَاتِهَا .
قَالَ _____ : العَقْلُ السَّلِيمُ فِي الجِسمِ السَّلِيمِ
وَمِنْ خِلاَلِ هذِهِ الحِكْمَةِ، _____ بِأَنَّ المُحَافَظَةَ على الجسمِ
أَمْرٌ _____ بَلْ مُسْتَحَبٌّ عِنْدَ الإِسْلاَمِ.
_____، لاَشَكَّ أَنَّ الرِّيَاضَةَ البَدَنِيَّة أَمْرٌ مُهِمٌّ جِدًّا فِي حَيَاتِنَا.
وَمِنْ أَجْلِ ذلِكَ , يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَهْتَمَّ بالرِّيَاضَةِ البَدَنِيَّةِ لأَهَمِيَّتِهَا _____ .
أُحِبُّ الرِّيَاضَةَ البَدَنِيَّةَ .

نَسْتَفِيدُ	الحَسَنَات
خَلاَصَةُ القَوْلِ	النَّاسُ
الحُكَماءُ	الكَثِيْرَةِ
الرِّيَاضَةَ البَدَنِيَّةَ	مَطْلُوبٌ
السِّبَاحَةُ	أَنْوَاعٌ