



ESPAZIO-DENBORA ORIENTAZIOA

Ordenatu hurrengo esaldiak zenbakiak erabilita

- ☐ Irakurri ongi argibideak, jarduerarekin hasi aurretik.
- ☐ Argitu zalantzak zirriborro bat eginez eta, ondoren, pasatu garbira
- ☐ Ordenan eta zentzuz ikasi.
- ☐ Amaitzeko, dena errepasatu, ondo dagoen egiaztatzeko.
- ☐ Lehenengo, prestatu lekua: kendu musika eta itzali telebista.



- ☐ Nahikoa da eskuan hortzetako eskuila eta pasta izatea.
- ☐ Guztia ongi egiten baduzu, zure hortzak osasuntsu egongo dira beti.
- ☐ Hasteko, hortzak otordu bakoitzaren ondoren garbitzeko ohitura hartu behar duzu.
- ☐ Aho-higienea garrantzitsua da, eta erraz egin daiteke.
- ☐ Eskuilatu hortzak, haginak eta mihia hiru minutuz.

