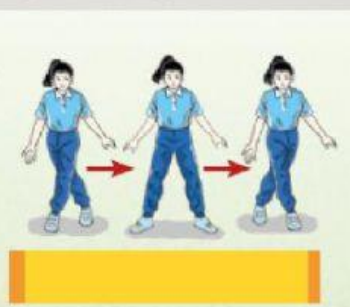


## SILA ISI TEMPAT KOSONG DENGAN PERKATAAN YANG SESUAI



Saya perlu bergerak dari satu tempat ke tempat yang lain.

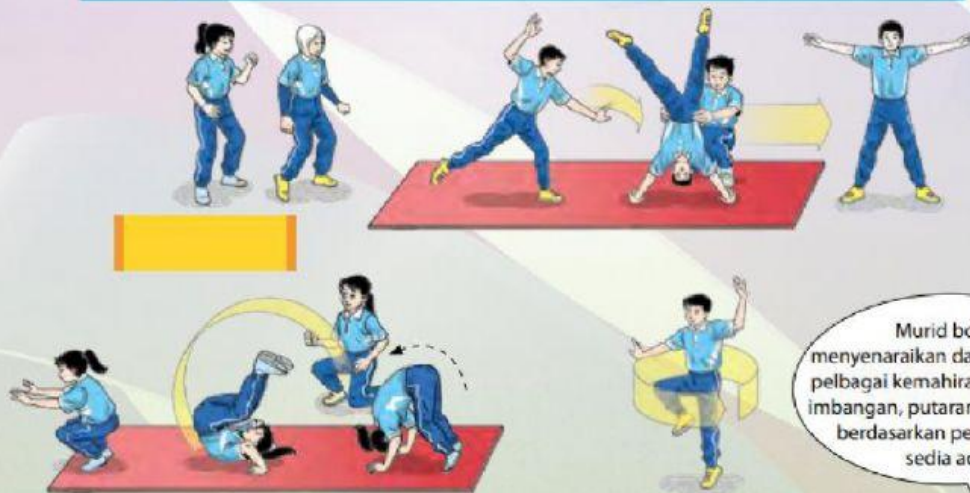


: Kebolehan untuk mengekalkan keseimbangan apabila pusat graviti seseorang atau tapak sokongan diubah.



Imbangan ini amat mencabar.

Pergerakan pusingan pada sesuatu paksi badan seperti paksi menegak dan mendatar.



Murid boleh menyenaraikan dan melakukan pelbagai kemahiran gerak edar,imbangan, putaran dan hambur berdasarkan pengalaman sedia ada.

: Melibatkan aktiviti yang menghasilkan anjakan badan yang cepat. Anjakan tersebut boleh dilakukan dari kaki atau tangan atau kedua-duanya.



