

SUAIKAN

Sel apakah yang menghasilkan hormon leptin?

Makan 5 kali sehari

Semakin banyak lemak, semakin tinggi LEPTIN.

Sel Lemak

Hipotalamus tidak dapat mengenali kandungan LEPTIN.

Masalah kerintangan Leptin

Bagaimana menghasilkan leptin lebih tinggi?

Kandungan lemak yang tinggi

Bagaimana elakkan OBESITI?

BENAR

