

ANATOMIA D'UN SUPERHEROI

ELS MÚSCULS

(Clica damunt del punt roig)



Fitxat i repeteix els noms dels músculs. Intenta memoritzarlos i emmagatzemarlos a la teua supermemòria

ANATOMIA D'UN SUPERHEROI

ELS MÚSCULS

És molt important per a un aprenent de superheroï coneixer la seua pròpia anatomia com la dels seus enemics. Presta molta atenció als següents vídeos per a ampliar els teus coneixements. Grava-ho tot a la teua supermemòria. Més endavant et serà molt útil.

ANATOMIA D'UN SUPERHEROI

ELS MÚSCULS

Llig amb molta atenció aquest text. Després et servirà per a superar una prova d'aprenent de superheroï.

Els músculs formen part, junt als ossos, de l'aparell locomotor.

Al contrari dels ossos són blans i flexibles.

El sistema muscular està format per més de 600 músculs que tenen com a propietat contraure's o relaxar-se; en fer-ho mouen els ossos i per tant, el cos.

Els músculs s'uneixen als ossos mitjançant tendons.

Una bona alimentació, fer exercici físic i mantindre hàbits saludables contribueix a desenvolupar un sistema muscular fort i sa. Si vols arribar a ser un bon superheroï segueix aquests consells.

Si vols saber més, fes clic a aquest enllaç;

<http://www.xtec.cat/~rvillanu/locomotor/locomotor.htm>



ANATOMIA D'UN SUPERHEROI

ELS MÚSCULS

Ara uneix amb fletxes cada múscul on correspon.



pectorals

bessons

deltoides

bíceps

masseters

glutis

quadríceps

abdominals

tríceps



ANATOMIA D'UN SUPERHEROI

ELS MÚSCULS

Ja quasi estem preparats per a superar el repte. Recupera de la teua supermemòria la informació i tria l'opció correcta.

Els músculs formen part, junt als ossos, de l'aparell _____.

Al contrari dels ossos son _____ i flexibles.

El sistema muscular està format per més de _____ músculs que tenen com a propietat contraure's o relaxar-se; en fer-ho mouen els _____ i per tant, el cos.

Els músculs s'uneixen als ossos mitjançant _____.

Una bona _____, fer exercici físic i mantindre hàbits saludables contribueix a desenvolupar un sistema muscular fort i sà. Si vols arribar a ser un bon superheroi segueix aquestos consells.

ANATOMIA D'UN SUPERHEROI

ELS MÚSCULS

Per acabar escriu per què creus que per a un superheroi és tant important tindre un cos sà i una musculatura forta. Qué faries tu per a desenvolupar un sistema muscular fort que t'ajude a ser un bon superheroi.