

Lihat piramid makanan di bawah. Jawab soalan-soalan yang diberikan.

B5DT1E1



1 Apakah makanan yang paling kurang boleh dimakan?

---

---

2 Mengapakah kita digalakkan mengikut piramid makanan ini?

---

---

3 Pada pendapat kamu, mengapakah makanan berkarbohidrat perlu dimakan lebih?

---

---

4 Mengapakah kita tidak boleh makan makanan yang manis secara berlebihan?

---