**E** Apakah contoh dan kepentingan setiap kelas makanan yang berikut? Padankan. **3.2.1, 3.2.2 TP3**

| Kelas makanan | Contoh makanan | Kepentingan |
|---|---|---|
| 1 Air | a | i Mencegah sembelit |
| 2 Lemak | b | ii Membantu tumbesaran |
| 3 Protein | c | iii Memanaskan badan |
| 4 Pelawas | d | iv Mengawal suhu badan |
| 5 Karbohidrat | e | v Menjaga kesihatan |
| 6 Vitamin dan mineral | f | vi Memberi tenaga |

3.2.1, 3.2.2 TP3 Mengetas dengan contoh kepentingan setiap kelas makanan | Menguasai / Belum Menguasai