

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Llegeix i marca amb un tic ☒ la resposta correcta.

Evito les baralles.

Dos no es barallen...

- ☐ Si és dilluns.
- ☐ Si és primavera.
- ☐ Si un no vol.

Discutir serveix per...

- ☐ Convèncer els altres que jo tinc raó.
- ☐ Passar l'estona.
- ☐ Posar en comú diverses opinions i arribar a un acord.

Si una discussió comença a semblar una baralla...

- ☐ Recordo que els altres poden tenir una opinió diferent de la meva.
- ☐ Continuo i, si cal, insulto els altres; la meva opinió és millor que la dels altres.
- ☐ Demano si en podem parlar un altre dia amb més calma.

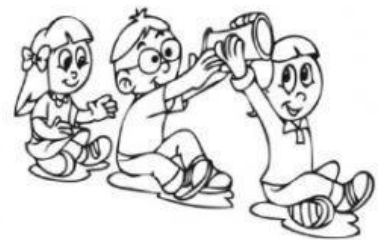
Treballa en equip.

Quan faig un treball en equip...

- ☐ Aporto idees per al treball.
- ☐ Callo i deixo que parlin els altres.
- ☐ No deixo que parli ningú, jo tinc les millors idees.

Per què aporto idees al grup?

- ☐ Perquè sé col·laborar.
- ☐ Perquè sóc el millor.
- ☐ Perquè m'adoren.



Quan és hora de dur-les a terme.

- ☐ No em recordo mai de dur la meva part del treball.
- ☐ Tinc feta la part que em toca.
- ☐ Ho faig tot cinc minuts abans, de pressa i corrents.

Faig nous amics.

Procures ser simpàtic amb tothom quan arribes a un lloc nou?

☐
☐
☐

- ☐ No me'n surto gaire.
- ☐ No em costa gens ser-ho.
- ☐ No és el meu problema.

Comparteixes les teves aficions?

☐
☐
☐

- ☐ Prefereixo jugar sol o sola.
- ☐ I tant! M'agrada molt convidar gent a jugar.
- ☐ Ho intento.

Tens conversa?

☐
☐
☐

- ☐ Sempre!
- ☐ Em costa molt!
- ☐ Ni ho intento.

Provo de millorar.

Hi ha alguna cosa que t'agradaria fer millor?

☐
☐
☐

- ☐ No, ho faig tot bé.
- ☐ Algunes coses.
- ☐ Moltes coses.

Què fas quan has de fer una cosa que et costa?

☐
☐
☐

- ☐ La faig molt a disgust.
- ☐ M'enrabió. Amb una mica de sort, no l'hauré de fer.
- ☐ Miro de trobar-li la part positiva i la faig.

Què fas quan una cosa no et surt bé?

☐
☐
☐

- ☐ La deixo córrer.
- ☐ Miro de tenir-hi més pràctica.
- ☐ Demano ajuda per aprendre de qui en sap més.

