Latihan soal PJOK kela s1

1. Berlari adalah contoh gerak ... .
2.  Gerakan mendorong pada gambar dilakukan oleh . . . orang.
3. Contoh gerakan nonlokomotor pada gambar adalah menekuk . . .



4. Manfaat olahraga adalah untuk menjaga kesehatan ... .
5. Manfaat melakukan pemanasan adalah agar ... .
6. Raket dan kok adalah perlengkapan bermain ... .
7. Bermain sepak bola sebaiknya di ... .
8. Menendang bola menggunakan ... .
9. Untuk menjaga kesehatan, kita harus makan makanan yang halal dan ... .
10. Cara menjaga kebersihan badan adalah dengan ... .