

Pendidikan Kesihatan – Unit 9: Hari yang ceria

Topik: Gaya Hidup Sihat

Seret gambar rajah ke kotak yang betul.

NAMA : TAHUN :

Mengelakkan
kecederaan

Badan lebih
sihat

Meningkatkan
keupayaan belajar

Tumbesaran
sempurna

Dapat rehatkan
fizikal dan mental

Hidup lebih
cergas

Melancarkan proses
penghadaman

Membaiki sel
tubuh yang rosak

