

Pendidikan Kesehatan – Unit 9: Hari yang ceria

Topik: Gaya Hidup Sehat

Seret gambar rajah ke kotak yang betul.

NAMA :

TAHUN :



Gaya Hidup Sehat

Semua murid perlu mengetahui dan mengamalkan postur, rehat, dan tidur yang betul.

	Betul	Salah
Cara duduk		
Cara berdiri		
Cara tidur		
Cara mengangkat barang		

