

SOAL EVALUASI 1
SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

No.	Butir Soal																
1.	 Gambar nasi goreng lengkap dengan lauk dan sayur  Gambar mie instan  Gambar sayur lodeh  Gambar aneka junk food Menurut kamu, makanan dengan kandungan gizi dan nutrisi yang baik dibutuhkan oleh tubuh adalah gambar A. Nasi goreng lengkap dengan lauk dan sayur B. Mie instan dan sayur lodeh C. Sayur lodeh dan junk food D. Junk food dan mie instan																
2.	Perhatikan tabel di bawah ini! <table><tr><th>No.</th><th>Nutrisi</th><th>Fungsi</th></tr><tr><td>1</td><td>Karbohidrat</td><td>Sebagai sumber energi utama</td></tr><tr><td>2</td><td>Protein</td><td>Berfungsi dalam proses pertumbuhan</td></tr><tr><td>3</td><td>Lemak</td><td>Sebagai cadangan makanan</td></tr><tr><td>4</td><td>Vitamin</td><td>Membantu dalam pembentukan sel</td></tr></table> Dari pasangan nutrisi dan fungsi di atas yang benar ditunjukkan oleh nomor A. 1 dan 2 B. 2 dan 3 C. 3 dan 4 D. 1 dan 4		No.	Nutrisi	Fungsi	1	Karbohidrat	Sebagai sumber energi utama	2	Protein	Berfungsi dalam proses pertumbuhan	3	Lemak	Sebagai cadangan makanan	4	Vitamin	Membantu dalam pembentukan sel
No.	Nutrisi	Fungsi															
1	Karbohidrat	Sebagai sumber energi utama															
2	Protein	Berfungsi dalam proses pertumbuhan															
3	Lemak	Sebagai cadangan makanan															
4	Vitamin	Membantu dalam pembentukan sel															

3.	Dandi sering merasa pegal dibagian panggul dan juga bibirnya terlihat kering serta pucat, nutrisi apa yang dibutuhkan oleh dandi A. Protein B. Lemak C. Air dan mineral D. Karbohidrat																
4.	Andi dan temannya melakukan uji amilum pada bahan makanan. Hasil yang didapat pada percobaan tersebut tertera pada tabel di bawah. <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Bahan Makanan</th><th>Setelah ditetesi betadine</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>Kentang rebus</td><td>Berubah biru kehitaman</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Keju</td><td>Tidak berubah warna</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>Telur</td><td>Tidak berubah warna</td></tr> <tr> <td>4.</td><td>Roti tawar</td><td>Berubah biru kehitaman</td></tr> </tbody> </table> Dari hasil percobaan di atas, bahan makanan yang mengandung amilum adalah A. Kentang rebus dan telur B. Keju dan roti tawar C. Telur dan keju D. Kentang rebus dan roti tawar		No.	Bahan Makanan	Setelah ditetesi betadine	1.	Kentang rebus	Berubah biru kehitaman	2.	Keju	Tidak berubah warna	3.	Telur	Tidak berubah warna	4.	Roti tawar	Berubah biru kehitaman
No.	Bahan Makanan	Setelah ditetesi betadine															
1.	Kentang rebus	Berubah biru kehitaman															
2.	Keju	Tidak berubah warna															
3.	Telur	Tidak berubah warna															
4.	Roti tawar	Berubah biru kehitaman															
5	Sintia sedang membeli gorengan, gorengan tersebut dibungkus dengan kertas buram. Setelah gorengan diambil ternyata kertas buram tersebut menjadi terlihat transparan dan mengkilat. Penyebab perubahan pada kertas buram tersebut adalah A. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung protein B. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung lemak C. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung mineral D. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung karbohidrat																